

美野里保育園(一般)

2026年10月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
月曜					ふかしもち、牛乳	おやつ小魚、牛乳	雪の宿、牛乳
火曜					御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、なし	御飯、筑前煮、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、たまねぎのみそ汁	マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、りんご
水曜					牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、スティックパン
木曜	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
月曜		カルシウムせんべい、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ビスコ、牛乳
火曜		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、オレンジ	御飯、鶏肉の甘辛煮、切干大根のごま和え、豆腐のすまし汁	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、キウイフルーツ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ちゃんぽん、さつまいもサラダ、りんご
水曜		牛乳、みかんゼリー	牛乳、お好み焼き	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、揚げパン	牛乳、バタークッキー
木曜	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
月曜			雪の宿、牛乳	ふかしもち、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	動物ビスケット、牛乳
火曜			御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	ミートスパゲティ、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、りんご	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
水曜			牛乳、バナナケーキ	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、大学芋	牛乳、プリン	牛乳、ロールパン
木曜	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
月曜		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしもち、牛乳	バナナ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
火曜		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	パン、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、魚の竜田揚げ、だいすの五目煮、里芋のみそ汁、なし	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、バナナ
水曜		牛乳、メロンラスク	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、フライドポテト	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、チョコクッキー
木曜	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
月曜		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	おやつ小魚、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
火曜		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、キャベツのサラダ、さつまいものみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、りんご	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、オレンジ
水曜		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、くりのケーキ	牛乳、スティックパン
木曜							
金曜							
土曜							
日曜							