

美野里保育園(一般)

2026年03月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	ちらし寿司、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、いちご	ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、バナナ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	焼きそば、チキンスープ、ひじきと枝豆のサラダ、オレンジ	
午後		牛乳、お好み焼き	牛乳、ひまなつりゼリー	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、揚げパン	牛乳、五平餅	
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンポタージュ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、キウイフルーツ	御飯、おでん、キャベツのおかか和え、たまねぎのみそ汁	マーボー丼、キャベツのツナレズンサラダ、オレンジ
午後		牛乳、みかんゼリー	牛乳、大学芋	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、おからとレズンのクッキー	牛乳、ロールパン
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		雪の宿、牛乳	バナナ、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳		しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	ミートスパゲティ、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、りんご		焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、バナナ
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、プリン	牛乳、ぶどうばん	牛乳、チーズおかかおにぎり		牛乳、チョコクッキー
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	パン、クリームシチュー、スパゲティサラダ、キウイフルーツ	御飯、からあげ、いんげんのごまマヨネーズあえ、お麩のみそ汁、いちご	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、オレンジ	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ	
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、チョコドーナッツ	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、フライドポテト	
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前		動物ビスケット、牛乳					
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ					
午後		牛乳、メロンラスク					