

美野里保育園(一般)

2025年09月分の献立

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、キャベツのサラダ、さつまいものみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、りんご	御飯、鮭の南蛮漬け、枝豆の白和え、チキンスープ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、オレンジ
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、揚げパン	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、スティックパン
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、キウイフルーツ	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、バナナ	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、なし	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、たまねぎのみそ汁	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、りんご
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、五平餅	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、バタークッキー
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前			カルシウムせんべい、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食			御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、オレンジ	御飯、えびマヨ、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ミートスパゲティ、コールスローサラダ、りんご
午後			牛乳、お麩のラスク	牛乳、みかんゼリー	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、お好み焼き	牛乳、チョコクッキー
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前		雪の宿、牛乳		おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁		御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、なし	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごまあえ、白菜のスープ	ハヤシライス、さつまいもサラダ、キウイフルーツ
午後		牛乳、プリン		牛乳、フレンチトースト	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、さつまいもケーキ	牛乳、ロールパン
	28(日)	29(月)	30(火)				
午前		ビスコ、牛乳	ふかしいも、牛乳				
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	焼肉スパゲティ、きゅうりと卵のサラダ、野菜スープ、オレンジ				
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、オムライスおにぎり				