

美野里保育園(一般)

2025年08月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						おやつ小魚、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食						御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツとほうれんそうの磯和え、もやしのみそ汁	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、キウイフルーツ
午後						牛乳、すいか	牛乳、チョコクッキー
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	バナナ、牛乳	ふかしもち、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、りんご	ミートスパゲティー、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、オレンジ	御飯、鶏肉の甘辛煮、切干大根のごま和え、豆腐のすまし汁	マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、りんご
午後		牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、フレンチトースト	牛乳、チーズおかわおにぎり	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、スティックパン
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前			カルシウムせんべい、牛乳				
昼食			御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁				
午後			牛乳、揚げパン				
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		雪の宿、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、パイナップル	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、りんご	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ	カレーうどん、コーンスローサラダ、オレンジ
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、フライドポテト	牛乳、大学芋	牛乳、プリン	牛乳、ロールパン
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	御飯、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、ボークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、パイナップル	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、バナナ
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、おかわとコーンのおにぎり	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、ロールケーキ	牛乳、チョコクッキー
	31(日)						
午前							
昼食							
午後							