

美野里保育園(一般)

2025年07月分の献立

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
			ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	雪の宿、牛乳
			マーボー丼、もやし中華風和え物、はるさめスープ、キウイフルーツ	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、すいか	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、たまねぎのみそ汁	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、バナナ
			牛乳、五平餅	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、バタークッキー
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
		カルシウムせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	ビスコ、牛乳
		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、りんご	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、コンスープ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、オレンジ	御飯、えびマヨ、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ハヤシライス、さつまいもサラダ、キウイフルーツ
		牛乳、たなばたゼリー	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、お好み焼き	牛乳、ロールパン
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
		雪の宿、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	御飯、ポークチャップ、小松菜のしらす和え、コーンポタージュ	焼肉スパゲティ、きゅうりと卵のサラダ、野菜スープ、オレンジ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、バナナ	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、白菜のスープ	ミートスパゲティ、コールスローサラダ、りんご
		牛乳、プリン	牛乳、フレンチトースト	牛乳、オムライスおにぎり	牛乳、大学芋	牛乳、バナナケーキ	牛乳、チョコクッキー
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
			ビスコ、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
			御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	御飯、鶏肉のトマト煮、もやし中華風和え物、豆腐のすまし汁	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、キウイフルーツ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、バナナ
			牛乳、メロンラスク	牛乳、フライドポテト	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、スティックパン
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
		動物ビスケット、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳		
		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、ヨーグルトあえ、小松菜のおかかあえ	御飯、からあげ、いんげんのごまマヨネーズあえ、お麩のみそ汁、すいか	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、オレンジ		
		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、揚げパン	牛乳、かぼちゃのケーキ	牛乳、お麩のラスク		