

美野里保育園(一般)

2025年06月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ビスコ、牛乳
園食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、オレンジ	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、パイナップル	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ちゃんぽん、さつまいもサラダ、みかん、キウイフルーツ
午後		牛乳、みかんゼリー	牛乳、お好み焼き	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、揚げパン	牛乳、バタークッキー
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		雪の宿、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	動物ビスケット、牛乳
園食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	御飯、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、鶏肉の甘辛煮、切干大根のごま和え、豆腐のすまし汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、りんご	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、あじさいゼリー	牛乳、大学芋	牛乳、プリン	牛乳、ロールパン
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		ビスコ、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ふかしもち、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
園食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	ミートスパゲティ、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、パイナップル	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、バナナ
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、フライドポテト	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、お麩のラスク	牛乳、チョコクッキー
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
園食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、キャベツのサラダ、さつまいものみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、りんご	御飯、鮭の南蛮漬け、枝豆の白和え、チキンスープ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、オレンジ
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、フレンチトースト	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、チーズケーキ	牛乳、スティックパン
	29(日)	30(月)					
午前		しょうゆせんべい、牛乳					
園食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁					
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン					