

美野里保育園(一般)

2025年05月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					ふかしいも、牛乳	バナナ、牛乳	
昼食					御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、りんご	御飯、ポークチャップ、小松菜のしらす和え、コーンポタージュ	
午後					牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、そばろおにぎり	
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前				カルシウムせんべい、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食				御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、オレシ	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、白菜のスープ	ミートスパゲティー、コールスローサラダ、キウイフルーツ
午後				牛乳、プリン	牛乳、大学芋	牛乳、バナナケーキ	牛乳、チョコクッキー
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		ビスコ、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	御飯、鶏肉のトマト煮、もやしの中華風和え物、豆腐のすまし汁	焼肉スパゲティ、きゅうりと卵のサラダ、野菜スープ、バナナ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、りんご	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、オレンジ
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、フライドポテト	牛乳、オムライスおにぎり	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、スティックパン
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、からあげ、いんげんのごまマヨネーズあえ、お麩のみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、キウイフルーツ	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツとほうれんそうの磯和え、もやしのみそ汁	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、りんご
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、ピザトースト	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、お麩のラスク	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、チョコクッキー
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、バナナ	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、オレンジ	御飯、筑前煮、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、たまねぎのみそ汁	マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、キウイフルーツ
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、五平餅	牛乳、おかからレーズンのクッキー	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、オレンジムースケーキ	牛乳、スティックパン