

美野里保育園(一般)

2025年10月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
園食				御飯、鶏肉のトマト煮、もやしの中華風和え物、豆腐のすまし汁	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、キウイフルーツ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、オレンジ
午後				牛乳、フライドポテト	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、スティックパン
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
園食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、からあげ、いんげんのごまマヨネーズあえ、お麩のみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、なし	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツとほうれんそうの磯和え、もやしのみそ汁	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、キウイフルーツ
午後		牛乳、さつま芋だんご	牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、お麩のラスク	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、チョコクッキー
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前			しょうゆせんべい、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	雪の宿、牛乳
園食			御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、なし	御飯、筑前煮、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、たまねぎのみそ汁	マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、りんご
午後			牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、ピザトースト	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、スティックパン
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ビスコ、牛乳
園食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、オレンジ	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、りんご	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ちゃんぽん、さつまいもサラダ、みかん、キウイフルーツ
午後		牛乳、みかんゼリー	牛乳、お好み焼き	牛乳、プリン	牛乳、大学芋	牛乳、揚げパン	牛乳、バタークッキー
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		雪の宿、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしもち、牛乳	いちごヨーグルト	おやつ小魚、牛乳	
園食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	御飯、鶏肉の甘辛煮、切干大根のごま和え、豆腐のすまし汁	ミートスパゲティ、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、バナナ	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、フレンチトースト	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、くりのケーキ	