様式F110

美野里保育園(一般)

2023年03月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳		
昼食				マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ	ハヤシライス、いんげんの胡麻あえ、りんご		
午後				牛乳、キャロットゼリー	牛乳、メロンラスク		
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	バナナ、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、キャベツのみそ汁	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、切干大根のみそ汁	ミートスパゲティー、コールスローサラダ、白菜のスープ、バナナ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁	御飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、白菜のみそ汁、オレンジ	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、りんご
午後		牛乳、揚げパン	牛乳、バナナケーキ	牛乳、とりそぼろおにぎり	牛乳、プリン	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、ロールパン
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	焼肉スパゲティ、ひじきと枝豆のサラダ、野菜スープ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんのごまマヨネーズあえ、豆腐スープ、キウイフルーツ	御飯、魚の西京焼き、かぼちゃのそぼろ煮、大根のみそ汁	御飯、ハンバーグ、パスタサラダ、コーンポタージュ、バナナ	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後		牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、おからもち	牛乳、フライドポテト	牛乳、みかんゼリー	牛乳、スティックパン
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳		ビスコ、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	
昼食		御飯、からあげ、大根とツナのあえ物、小松菜のみそ汁		御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜のツナマヨサラダ、かきたま汁、りんご	御飯、えびフライ、はるさめサラダ、野菜スープ	カレーライス、白菜とほうれん草のおかか和え、ヨーグルトあえ	
午後		牛乳、りんご蒸しパン		牛乳、お好み焼き	牛乳、いちごのムースケーキ	牛乳、チョコドーナッツ	
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		雪の宿、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト		
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、切干大根のごま和え、豆腐のみそ汁	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、小松菜とささみのごま和え、五目汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、お麸のみそ汁、オレンジ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁		
午後		牛乳、大学芋	牛乳、フレンチトースト	牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、カルピスゼリー		