様式F110

美野里保育園(一般)

2023年02月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食				御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	ハヤシライス、いんげんの胡麻あえ、りんご	ちらし寿司、魚の西京焼き、だいずの五目煮、かき玉汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、りんご
午後				牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、たこ焼き	牛乳、バナナケーキ	牛乳、ロールパン
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、大根のみそ汁、みかん	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卯の花、大根のすまし汁、バナナ	御飯、筑前煮、小松菜のしらす和え、たまねぎのみそ汁	
午後		牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、メロンラスク	牛乳、おにぎり	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、おからもち	
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、オレンジ	御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、小松菜とささみのごま和え、五目汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、お麩のみそ汁、バナナ	御飯、厚焼き玉子、から揚げ、ウインナー、サラダ
午後		牛乳、お好み焼き	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、みかんゼリー	牛乳、バタークッキー
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		雪の宿、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳		きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、キャベツのみそ汁	カレーライス、白菜とほうれん草のおかか和え、ヨーグルトあえ	御飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、白菜のすまし汁		御飯、えびのトマトソース煮、いんげんのごまマヨネーズあえ、豆腐スープ	カレーうどん、コールスローサラダ、みかん
午後		牛乳、フライドポテト	牛乳、フレンチトースト	牛乳、じゃこねぎおにぎり		牛乳、プリン	牛乳、ロールパン
	26(日)	27(月)	28(火)				
午前		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト				
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜のツナマヨサラダ、かきたま汁	チキンピラフ、メンチかつ、はるさめサラダ、わかめスープ、オレンジ				
午後		牛乳、お麩のラスク	牛乳、いちごのケーキ				