

美野里保育園(一般)

2023年01月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前				しょうゆせんべい、牛乳	ふかしもち、牛乳	バナナ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食				御飯、鶏肉のカレー焼き、切干し大根の旨煮、豚汁	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、大根のみそ汁	七草ご飯、筑前煮、小松菜のしらす和え、たまねぎのみそ汁	御飯、厚焼き玉子、から揚げ、ウインナー、サラダ
午後				牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、たこ焼き	牛乳、おからもち	牛乳、スティックパン
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前			カルシウムせんべい、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食			御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ	御飯、牛肉とごぼうのしくれ煮、小松菜とささみのごま和え、五目汁	御飯、魚の竜田揚げ、だいすの五目煮、けんちん汁、キウイフルーツ	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、りんご
午後			牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、ぜんざい	牛乳、みかんゼリー	牛乳、バタークッキー
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		雪の宿、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、キャベツのみそ汁	カレーライス、白菜とほうれん草のおかか和え、ヨーグルトあえ	御飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、白菜のすまし汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、お麩のみそ汁、バナナ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんのごまマヨネーズあえ、豆腐スープ	カレーうどん、コールスローサラダ、みかん
午後		牛乳、フライドポテト	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、お好み焼き	牛乳、プリン	牛乳、ロールパン
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜のツナマヨサラダ、かきたま汁	マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、白菜のみそ汁	御飯、魚の照り焼き、切干し大根の炒め煮、豚汁、オレンジ	御飯、からあげ、大根とツナのあえ物、小松菜のみそ汁、いちご	御飯、厚焼き玉子、から揚げ、ウインナー、サラダ
午後		牛乳、お麩のラスク	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、大学芋	牛乳、ロールケーキ	牛乳、チョコクッキー
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳				
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、切干大根のごま和え、豆腐のみそ汁	ミートスパゲティ、コールスローサラダ、白菜のスープ				
午後		牛乳、フレンチトースト	牛乳、とりそばろおにぎり				