様式F110

美野里保育園(一般)

2022年09月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食					ミートスパゲティー、キャベツのドレッシングあえ、バナナ	御飯、鶏肉のみそ焼き、大根サラダ、みかん缶	肉うどん、きゃべつとささみのごまサラダ、バナナ、りんご
午後					牛乳、プリン	牛乳、フレンチトースト	牛乳、バタークッキー
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		動物ビスケット、牛乳		きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		マーボー丼、ひじきと枝豆のサラダ、みかん缶		御飯、えびフライ、はるさめサラダ、バナナ	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、チキンスープ、オレンジ	御飯、チキン南蛮、小松菜のサラダ、きのこのスープ、りんご	牛肉の甘みそ丼、大根とツナのあえ物、バナナ
午後		牛乳、揚げパン		牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、おにぎり	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、チョコクッキー
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		ウエハース、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食		御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、もやしのみそ汁、もも缶	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、キウイフルーツ	御飯、魚の西京焼き、キャベツとわかめの酢の物、豆腐のすまし汁、バナナ	御飯、スペイン風オムレツ、切干し大根のサラダ、チキンスープ、もも缶	くりごはん、鮭の南蛮漬け、枝豆の白和え、なすのみそ汁、なし	カレーうどん、コールスローサラダ、バナナ
午後		牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、オムライスおにぎり	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、さつま芋だんご	牛乳、ロールパン
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前			カルシウムせんべい、牛乳	チーズ、牛乳	おやつ小魚、牛乳		チョコクッキー、牛乳
昼食			御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのごまマヨネーズ、豆腐のすまし汁、パイン缶	パン、ポークチャップ、ひじきと枝豆のサラダ、にんじんポタージュ、オレンジ	御飯、筑前煮、小松菜ともやしの和風マヨ、さつまいものみそ汁、みかん缶		ハヤシライス、さつまいもサラダ、りんご
午後			牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、おからもち		牛乳、スティックパン
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前		ビスコ、牛乳	ふかしいも、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	いちごヨーグルト	チーズ、牛乳	
昼食		御飯、鶏肉のトマト煮、卯の花、けんちん汁、みかん缶	カレーライス、キャベツとトマトのサラダ、ヨーグルトあえ	チキンピラフ、ピザバーグ、大根とツナのあえ物、白菜のスープ、なし	御飯、メンチかつ、きゅうりの酢の物、豆腐のスープ、オレンジ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、小松菜のしらす和え、たまねぎのみそ汁、もも缶	
午後		牛乳、ぶどうぱん	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、オレンジのムースケーキ	牛乳、五平餅	牛乳、大学芋	