

美野里保育園(一般)

2022年08月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前	動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	雪の宿、牛乳	
昼食	御飯、鶏のから揚げ、キャベツとトマトの中華あえ、玉ねぎのみそ汁、みかん缶	焼肉スパゲティ、ひじきと枝豆のサラダ、野菜スープ、バナナ	御飯、白身魚の甘酢あんかけ、切干大根のごま和え、豚汁、キウイフルーツ	御飯、肉じゃが、きゅうりの酢の物、なすのみそ汁、オレンジ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんのごまマヨネーズあえ、豆腐スープ、パイン缶	中華丼、チンゲン菜のあえ物、バナナ	
午後	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、揚げパン	牛乳、ピザトースト	牛乳、プリン	牛乳、バタークッキー	
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	ウエハース、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳				
昼食	御飯、鶏肉のカレー焼き、きゅうりとコーンのサラダ、たまごスープ、バナナ、パイン缶	パン、ポークチャップ、ひじきと枝豆のサラダ、にんじんポタージュ、りんご	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、小松菜のしらす和え、たまごのみそ汁、バナナ				
午後	牛乳、お好み焼き	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、お麩のラスク				
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前			いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	チョコクッキー、牛乳
昼食			御飯、魚の西京焼き、キャベツとわかめの酢の物、豆腐のすまし汁、もも缶	焼きそば、焼きとうもろこし、枝豆、野菜スープ、すいか	御飯、筑前煮、はんぺんのサラダ、豆腐のみそ汁、りんご	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	カレーうどん、コールスローサラダ、もも缶
午後			牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、たこ焼き	牛乳、おからもち	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、ロールパン
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	ビスコ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	バナナ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食	御飯、ハンバーグ、パスタサラダ、豆腐のスープ、もも缶	親子丼、きゅうりとえのきたけの酢の物、小松菜のみそ汁、バナナ	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、キャベツとトマトの中華あえ、オレンジ	御飯、チキン南蛮、ひじきと枝豆のサラダ、かき玉汁、キウイフルーツ	御飯、魚のカレームニエル、トマトスープ、おくらとちくわの海苔あえ、みかん缶	マーボー丼、キャベツのツナレズンサラダ、りんご	
午後	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、とりそぼろおにぎり	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、スティックパン	
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	しょうゆせんべい、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	チーズ、牛乳			
昼食	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のすまし汁、バナナ、みかん缶	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ、オレンジ、りんご	チキンライス、エビフライ、かぼちゃのサラダ、たまごスープ、パイナップル				
午後	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、大学芋	牛乳、オレンジムースケーキ				