様式F110

美野里保育園(一般)

2022年07月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						バナナ、牛乳	チョコクッキー、牛乳
昼食						御飯、チャンプルー、かぼちゃのそぼろ煮、キャベツのみそ汁、みかん缶	ちゃんぽん、きゅうりとささみのごまサラダ、オレンジ
午後						牛乳、五平餅	牛乳、チョコクッキー
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食		御飯、えびのトマトソース煮、ほうれん草とささみのごま和え、豆腐スープ、みかん缶	マーボー丼、いんげんの胡麻あえ、かきたま汁、オレンジ	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、野菜スープ、りんご	たなばた寿司、鶏のから揚げ、そうめんサラダ、おくらのスープ、すいか	ハヤシライス、小松菜のごまあえ、パイン缶	中華丼、チンゲン菜のあえ物、バナナ
午後		牛乳、お麸のラスク	牛乳、揚げパン	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、たなばたゼリー	牛乳、おからもち	牛乳、ロールパン
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		ウエハース、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁、パイン缶	ミートスパゲティー、コールスローサラダ、ビシソワーズ、バナナ	ケチャップライス、白身魚のフライ、おくらとちくわの海苔あえ、たまごスープ、キウイフルーツ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、もやしの中華風和え物、里芋のみそ汁、オレンジ	御飯、チキン南蛮、小松菜の塩ごまあえ、けんちん汁、もも缶	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後		牛乳、プリン	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、大学芋	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、スティックパン
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前			ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食			御飯、魚の西京焼き、キャベツとわかめの酢の物、豆腐のすまし汁、もも缶	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、オレンジ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、わかめスープ、キウイフルーツ	親子丼、大根とツナのあえ物、バナナ
午後			牛乳、バナナケーキ	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、お好み焼き	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、バタークッキー
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		ビスコ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	チョコクッキー、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のケチャップ煮、ひじきとえのきの酢あえ、オレンジ、はるさめスープ	パン、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、バナナ	御飯、スコッチエッグ、大根サラダ、チキンスープ、パイナップル	御飯、白身魚のごまマヨ焼き、小松菜とコーンの和え物、豚汁、りんご	御飯、ハンバーグ、ポテトサラダ、トマトスープ、キウイフルーツ	肉みそスパゲティー、きゃべつとささみのごまサラダ、りんご
午後		牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、チーズケーキ	牛乳、フレンチトースト	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、ロールパン
	31(日)						
午前							
昼食							
午後							