様式F110

美野里保育園(一般)

2022年06月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				おやつ小魚、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チョコクッキー、牛乳
昼食				御飯、さばの竜田揚げ、だいずの五目煮、キャベツのみそ汁、キウイフルーツ	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、野菜スープ、オレンジ	御飯、和風ハンバーグ、きんぴらごぼう、大根のみそ汁、もも缶	肉うどん、きゃべつとささみのごまサラダ、バナナ
午後				牛乳、キャロットゼリー	牛乳、おからもち	牛乳、お好み焼き	牛乳、スティックパン
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のトマト煮、卯の花、白菜のみそ汁、もも缶	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、キウイフルーツ	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ、オレンジ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、もやしの中華風和え物、里芋のみそ汁、バナナ	ひじきごはん、魚の西京焼き、キャベツとわかめの酢の物、五目汁、みかん缶	ハヤシライス、キャベツのツナレーズンサラダ、りんご
午後		牛乳、プリン	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、あじさいゼリー	牛乳、チョコクッキー
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		ウエハース、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、切干大根のみそ汁、みかん缶	御飯、鮭のみそあんかけ、かぼちゃのそぼろ煮、のっぺい汁、オレンジ	パン、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、バナナ	御飯、肉団子の酢豚風、ひじきと枝豆のサラダ、たまごスープ、キウイフルーツ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、大根サラダ、豆腐のすまし汁、パイン缶	焼きそば、ブロッコリーのチキンサラダ、オレンジ
午後		牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、お麩のラスク	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、にんじん蒸しパン	牛乳、五平餅	牛乳、ロールパン
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏のから揚げ、キャベツとトマトの中華あえ、きのこのスープ、パイン缶	ミートスパゲティー、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、コーンスープ、バナナ	御飯、魚のトマトソース煮、切干し大根のサラダ、おくらのスープ、キウイフルーツ	御飯、チキン南蛮、小松菜の塩ごまあえ、けんちん汁、オレンジ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、もやしのみそ汁、もも缶	親子丼、きゅうりとツナの酢の物、バナナ
午後		牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、オムライスおにぎり	牛乳、フレンチトースト	牛乳、バナナケーキ	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、バタークッキー
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前		ビスコ、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	おやつ小魚、牛乳		
昼食		御飯、魚のごまマヨ焼き、切干大根のごま和え、お麩のみそ汁、もも缶	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	五目御飯、コロッケ、おくらとちくわの海苔あえ、かき玉汁、オレンジ	御飯、筑前煮、小松菜ともやしの和風マヨ、たまねぎのみそ汁、バナナ		
午後		牛乳、揚げパン	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、ロールケーキ	牛乳、大学芋		