

美野里保育園(一般)

2022年05月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		ビスコ、牛乳				ブルーベリーヨーグルト	チョコクッキー、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、大根サラダ、豆腐のみそ汁、みかん缶				御飯、魚の西京焼き、ほうれん草のしらすあえ、たまねぎのみそ汁、パイン缶	ミートスパゲティ、キャベツのドレッシングあえ、オレンジ
午後		牛乳、プリン				牛乳、バナナケーキ	牛乳、ロールパン
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏のから揚げ、キャベツとトマトの中華あえ、切干大根のみそ汁、パイン缶	焼肉スパゲティ、ひじきと枝豆のサラダ、野菜スープ、バナナ	御飯、チャンプルー、かぼちゃのそぼろ煮、キャベツのみそ汁、りんご	御飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、白菜のすまし汁、オレンジ	御飯、さばの竜田揚げ、だいずの五目煮、わかめスープ、もも缶	親子丼、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、バナナ
午後		牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、おからもち	牛乳、お好み焼き	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、スティックパン
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		ウエハース、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、豆腐ハンバーグ、切干し大根ともやしの炒め物、里芋のみそ汁、もも缶	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	ちゃんぽん、ごぼうときゅうりのサラダ、凍り豆腐のから揚げ、オレンジ	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごまあえ、もやしのみそ汁、キウイフルーツ	御飯、チキン南蛮、小松菜の塩ごまあえ、五目汁、みかん缶	焼きそば、きゅうりとささみのごまサラダ、りんご
午後		牛乳、大学芋	牛乳、揚げパン	牛乳、そぼろおにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、バタークッキー
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、大根サラダ、五目汁、みかん缶	パン、ポークチャップ、ひじきと枝豆のサラダ、にんじんポタージュ、りんご	御飯、筑前煮、小松菜とツナのごまあえ、豚汁、キウイフルーツ	御飯、サケのコーンマヨネーズ焼き、大根サラダ、豆腐のすまし汁、オレンジ	チキンライス、エビフライ、パスタサラダ、たまごスープ、メロン	豚丼、キャベツとちくわの和え物、バナナ
午後		牛乳、キャロットゼリー	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、フレンチトースト	牛乳、オレンジムースケーキ	牛乳、プリン
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前		ビスコ、牛乳	バナナ、牛乳				
昼食		御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのごまマヨネーズ、豆腐すまし汁、りんご	マーボー丼、もやし中華風和え物、はるさめスープ、バナナ				
午後		牛乳、お麩のラスク	牛乳、五平餅				