様式F110

美野里保育園(一般)

2022年04月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						バナナ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食						マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、もも缶	カレーうどん、コールスローサラダ、バナナ
午後						牛乳、にんじん蒸しパン	牛乳、チョコクッキー
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前		ウエハース、牛乳	ふかしいも、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	バナナ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の西京焼き、キャベツとわかめの酢の物、白菜のすまし汁、もも缶	親子丼、小松菜ともやしのあえ物、豆腐のみそ汁、オレンジ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、だいずの五目煮、切干大根のみそ汁、バナナ	御飯、ハンバーグ、パスタサラダ、豆腐のスープ、りんご	御飯、魚のカレームニエル、ひじきときゅうりのサラダ、かき玉汁、パイン缶	ハヤシライス、ブロッコリーのツナサラダ、オレンジ
午後		牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、五平餅	牛乳、大学芋	牛乳、おからもち	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、ロールパン
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		塩せんべい、牛乳	おやつ小魚、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、大根サラダ、五目汁、パイン缶	グリンピース御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豚汁、バナナ	ミートスパゲティー、キャベツとちくわの和え物、コーンクリームスープ、りんご	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、野菜スープ、オレンジ	御飯、メンチかつ、はるさめサラダ、わかめスープ、みかん缶	ちゃんぽん、きゅうりとささみのごまサラダ、バナナ
午後		牛乳、お好み焼き	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、おにぎり	牛乳、ピザトースト	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、バタークッキー
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		ビスコ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	チーズ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、もやしのみそ汁、もも缶	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ、りんご	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、もやしの中華風和え物、里芋のみそ汁、オレンジ	御飯、えびフライ、ポテトサラダ、野菜スープ、みかん缶	牛肉の甘みそ丼、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、バナナ
午後		牛乳、カルピスゼリー	牛乳、揚げパン	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、プリン	牛乳、フレンチトースト	牛乳、スティックパン
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳	バナナ、牛乳	きゅうりスティック、牛乳		ビスコ、牛乳
昼食		御飯、魚の照り焼き、切干大根のごま和え、きゃべつのみそ汁、もも缶	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、りんご	御飯、ピザバーグ、大根とツナのあえ物、白菜のスープ、オレンジ	御飯、チキン南蛮、小松菜の塩ごまあえ、五目汁、バナナ		肉うどん、きゃべつとささみのごまサラダ、りんご
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、そぼろおにぎり	牛乳、チーズケーキ	牛乳、レーズン蒸しパン		牛乳、チョコクッキー