様式F110

美野里保育園(一般)

2022年12月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食					カレーライス、白菜とほうれん草のおかか和え、ヨーグルトあえ	御飯、筑前煮、小松菜とツナのごま和え、たまねぎのみそ汁	焼肉スパゲティ、きゅうりとハムの酢の物、オレンジ
午後					牛乳、フライドポテト	牛乳、おからもち	牛乳、チョコクッキー
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ	御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、お麸のみそ汁、キウイフルーツ	
午後		牛乳、揚げパン	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、パイナップルゼリー	
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		ウエハース、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	ハヤシライス、いんげんの胡麻あえ、りんご	御飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、白菜のすまし汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、けんちん汁、バナナ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんのごまマヨネーズあえ、豆腐スープ	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後		牛乳、ピザトースト	牛乳、みかんゼリー	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、お好み焼き	牛乳、プリン	牛乳、ロールパン
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳	
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜のツナマヨサラダ、かきたま汁	マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、はくさいのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、切干し大根の炒め煮、豚汁、オレンジ	御飯、ローストチキン、マセドワーヌサラダ、コーンスープ、パイン缶	
午後		牛乳、お麸のラスク	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、たこ焼き	牛乳、大学芋	牛乳、クリスマスケーキ	
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前		ビスコ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳			
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、切干大根のごま和え、キャベツのみそ汁	ミートスパゲティー、コールスローサラダ、白菜のスープ、バナナ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、バナナ			
午後		牛乳、フレンチトースト	牛乳、とりそぼろおにぎり	牛乳、カルピスゼリー			