

美野里保育園(一般)

2022年11月分の献立

| | | 1(火) | 2(水) | 3(木) | 4(金) | 5(土) |
|----|--------------|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| 午前 | | チーズ、牛乳 | ふかしいも、牛乳 | | ウエハース、牛乳 | 塩せんべい、牛乳 |
| 昼食 | | 御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、豆腐のスープ | ハヤシライス、いんげんの胡麻あえ、りんご | | 御飯、メンチかつ、小松菜の卵とじ、野菜スープ、オレンジ | 肉うどん、大根とツナのあえ物、バナナ |
| 午後 | | 牛乳、さつまいも蒸しパン | 牛乳、おからもち | | 牛乳、キャロットゼリー | 牛乳、ロールパン |
| | 6(日) | 7(月) | 8(火) | 9(水) | 10(木) | 11(金) |
| 午前 | | 動物ビスケット、牛乳 | ブルーベリーヨーグルト | きゅうりスティック、牛乳 | ふかしいも、牛乳 | チーズ、牛乳 |
| 昼食 | | 御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁 | 御飯、スペイン風オムレツ、パスタサラダ、きのこのスープ | パン、ポークチャップ、ごぼうときゅうりのサラダ、にんじんポターージュ | マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、りんご | 焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、みかん |
| 午後 | | 牛乳、お好み焼き | 牛乳、バナナケーキ | 牛乳、じゃこねぎおにぎり | 牛乳、プリン | 牛乳、五平餅 |
| | 13(日) | 14(月) | 15(火) | 16(水) | 17(木) | 18(金) |
| 午前 | | ウエハース、牛乳 | おやつ小魚、牛乳 | バナナ、牛乳 | いちごヨーグルト | きゅうりスティック、牛乳 |
| 昼食 | | 御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁 | 親子丼、キャベツのドレッシングあえ、大根のみそ汁 | ミートスパゲティー、コールスローサラダ、白菜のスープ | 御飯、魚の西京焼き、かぼちゃのそぼろ煮、たまねぎのみそ汁、みかん | 御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、キャベツのみそ汁 |
| 午後 | | 牛乳、フレンチトースト | 牛乳、りんご蒸しパン | 牛乳、おにぎり | 牛乳、お麩のラスク | 牛乳、カルピスゼリー |
| | 20(日) | 21(月) | 22(火) | 23(水) | 24(木) | 25(金) |
| 午前 | | カルシウムせんべい、牛乳 | バナナ、牛乳 | | 動物ビスケット、牛乳 | ふかしいも、牛乳 |
| 昼食 | | 御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとちくわの和え物、切干大根のみそ汁 | 御飯、きのこハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ | | 御飯、魚の照り焼き、切干し大根の炒め煮、かきたま汁、りんご | カレーライス、白菜とほうれん草のおかか和え、ヨーグルトあえ |
| 午後 | | 牛乳、パイナップルゼリー | 牛乳、マカロニきな粉 | | 牛乳、コーンマヨトースト | 牛乳、レーズン蒸しパン |
| | 27(日) | 28(月) | 29(火) | 30(水) | | |
| 午前 | | ビスコ、牛乳 | ブルーベリーヨーグルト | きゅうりスティック、牛乳 | | |
| 昼食 | | 御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ | 御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、たいすの五目煮、かぶのみそ汁、バナナ | わかめごはん、ピザバーグ、小松菜のサラダ、コンソメスープ | | |
| 午後 | | 牛乳、揚げパン | 牛乳、大学芋 | 牛乳、チーズケーキ | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |