

美野里保育園(一般)

2022年10月の献立

							1(土)
午前							塩せんべい、牛乳
昼食							親子丼、大根とツナのあえ物、バナナ
午後							牛乳、バタークッキー
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、豆腐のみそ汁、もも缶	マーボー丼、いんげんの胡麻あえ、さつまいものみそ汁、バナナ	パン、魚のピカタ、パスタサラダ、コーンポタージュ、オレンジ	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、豆腐のスープ、りんご	きのご御飯、鮭の南蛮漬け、枝豆の白和え、大根のすまし汁、みかん缶	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後		牛乳、おからもち	牛乳、お麩のラスク	牛乳、おにぎり	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、揚げパン	牛乳、スティックパン
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前			動物ビスケット、牛乳	チーズ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食			御飯、鶏のから揚げ、キャベツとトマトのサラダ、大根のみそ汁、みかん缶	ちゃんぽん、凍り豆腐のはさみ煮、ごぼうときゅうりのサラダ、バナナ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、中華スープ、りんご	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、オレンジ
午後			牛乳、お好み焼き	牛乳、そばろおにぎり	牛乳、バナナケーキ	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、チョコクッキー
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		ウエハース、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、魚の西京焼き、キャベツとわかめの酢の物、豆腐のすまし汁、パン缶	パン、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、オレンジ	御飯、コロケ、白菜のサラダ、かき玉汁、バナナ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、だいすの五目煮、小松菜のみそ汁、キウイフルーツ	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごまあえ、キャベツのみそ汁、もも缶	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、みかん
午後		牛乳、スイートポテト	牛乳、切干大根おにぎり	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、フレンチトースト	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、ロールパン
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前			おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チョコクッキー、牛乳
昼食		御飯、魚のごまマヨ焼き、切干大根のごまあえ、お麩のみそ汁、もも缶	焼肉スパゲティ、ひじきと枝豆のサラダ、野菜スープ、バナナ	御飯、スペイン風オムレツ、切干大根のサラダ、チキンスープ、りんご	御飯、おでん、キャベツのおかかあえ、たまねぎのみそ汁、オレンジ	チキンライス、エビフライ、パスタサラダ、たまごスープ、なし	牛肉の甘みそ丼、キャベツとちくわの和え物、りんご
午後		牛乳、ピザトースト	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、くりのケーキ	牛乳、スティックパン
	30(日)	31(月)					
午前		ビスコ、牛乳					
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ、パン缶					
午後		牛乳、かぼちゃプリン					