様式F110

美野里保育園(一般)

2022年03月分の献立

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			ふかしいも、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	バナナ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	雪の宿、牛乳
昼食			御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、りんご	ひじきごはん、肉じゃが、はんぺんのサラダ、切干大根のみそ汁、バナナ	ちらし寿司、魚の照り焼き、ほうれん草の白和え、すまし汁、いちご	御飯、チキン南蛮、白菜とツナのごま酢あえ、五目汁、オレンジ	中華丼、チンゲン菜のあえ物、バナナ
午後			牛乳、キャロットゼリー	牛乳、揚げパン	牛乳、ひまなつりゼリー	牛乳、バナナケーキ	牛乳、スティックパン
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前		ビスコ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のトマト煮、もやしの中華風和え物、白菜のみそ汁、パイン缶	ハヤシライス、キャベツとちくわの和え物、バナナ	ちゃんぽん、ごぼうときゅうりのサラダ、凍り豆腐のから揚げ、りんご	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ、オレンジ	御飯、筑前煮、大根とツナのあえ物、豆腐のみそ汁、みかん缶	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、みかん
午後		牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、おからもち	牛乳、おにぎり	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、大学芋	牛乳、バタークッキー
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	おやつ小魚、牛乳	チーズ、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食		わかめごはん、魚の西京焼き、ほうれん草のナムル、けんちん汁、みかん缶	パン、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、オレンジ	やきにく丼、はるさめサラダ、野菜スープ、いちご	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、豚汁、バナナ	御飯、ハンバーグ、パスタサラダ、コーンポタージュ、もも缶	親子丼、キャベツのツナレーズンサラダ、もも缶
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、そぼろおにぎり	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、プリン	牛乳、五平餅	牛乳、チョコクッキー
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前			カルシウムせんべい、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	バナナ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	
昼食			カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、えびフライ、ポテトサラダ、野菜スープ、オレンジ	御飯、スコッチエッグ、大根サラダ、チキンスープ、バナナ	ミートスパゲティー、フライドポテト、コンソメスープ、りんご	
午後			牛乳、お好み焼き	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、いちごのムースケーキ	牛乳、チョコドーナッツ	
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	チーズ、牛乳			
昼食		御飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、たまねぎのみそ汁、みかん缶	御飯、えびのトマトソース煮、ほうれん草とささみのごま和え、豆腐スープ、オレンジ	御飯、鶏肉の甘辛煮、卯の花、キャベツのみそ汁、バナナ			
午後		牛乳、お麩のラスク	牛乳、あずきミルクゼリー	牛乳、フレンチトースト			