様式F110

美野里保育園(一般)

2022年02月分の献立

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			ふかしいも、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	バナナ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	塩せんべい、牛乳
昼食			御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、野菜スープ、バナナ	カレーライス、小松菜の塩ごまあえ、ヨーグルトあえ	ちらし寿司、ちくわ磯辺揚げ、節分汁、みかん	御飯、チキン南蛮、切干し大根のサラダ、もやしのみそ汁、もも缶	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、みかん
午後			牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、揚げパン	牛乳、プリン	牛乳、大学芋	牛乳、チョコクッキー
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	おやつ小魚、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳		動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚のカレームニエル、ひじきときゅうりのサラダ、かき玉汁、もも缶	御飯、コロッケ、白菜のサラダ、野菜コーンスープ、バナナ	ミートスパゲティー、フライドポテト、コンソメスープ、みかん	御飯、おでん、キャベツのおかか和え、たまねぎのみそ汁、オレンジ		マーボー丼、キャベツのツナマヨネーズあえ、バナナ
午後		牛乳、お好み焼き	牛乳、ピザトースト	牛乳、おにぎり	牛乳、カルピスゼリー		牛乳、ロールパン
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	おやつ小魚、牛乳	チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、もやしの中華風和え物、豆腐のみそ汁、みかん缶	パン、ポークチャップ、ひじきと枝豆のサラダ、人参ポタージュ、りんご	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ、バナナ	御飯、筑前煮、小松菜の和風ツナマヨ和え、白菜のみそ汁、みかん	ひじきごはん、白身魚のフライ、切干し大根のサラダ、はるさめスープ、パイン缶	ちゃんぽん、きゅうりとささみのごまサラダ、りんご
午後		牛乳、チョコドーナッツ	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、バナナケーキ	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、おからもち	牛乳、スティックパン
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前		ウエハース、牛乳	ふかしいも、牛乳		ブルーベリーヨーグルト	バナナ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、大根サラダ、五目汁、パイン缶	ハヤシライス、ほうれん草とじゃこのお浸し、みかん缶		親子丼、小松菜ともやしのあえ物、さといものみそ汁、オレンジ	チキンライス、エビフライ、パスタサラダ、たまごスープ、りんご	ミートスパゲティー、ほうれん草とツナのごまあえ、オレンジ
午後		牛乳、ぶどうぱん	牛乳、マカロニきな粉		牛乳、にんじん蒸しパン	牛乳、いちごのケーキ	牛乳、ロールパン
	27(日)	28(月)					
午前		塩せんべい、牛乳					
昼食		御飯、さばの竜田揚げ、ほうれん草のおかかあえ、かぶのみそ汁、もも缶					
午後		牛乳、フレンチトースト					