

美野里保育園(一般)

2022年01月分の献立

							1(土)							
午前														
園食														
午後														
2(日)		3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)		
午前			塩せんべい、牛乳		きゅうりスティック、牛乳		チーズ、牛乳		バナナ、牛乳		チョコクッキー、牛乳			
園食			御飯、鶏肉のカレー焼き、切干し大根の旨煮、豚汁、パイン缶		御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁、バナナ		カレーライス、ほうれん草のナムル、ヨーグルトあえ		七草ご飯、魚の照り焼き、えだまめの白和え、白菜のすまし汁、みかん		ミートスパゲティ、ほうれん草とツナのごまあえ、オレンジ			
午後			牛乳、レーズン蒸しパン		牛乳、大学芋		牛乳、マカロニきな粉		牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、ロールパン			
9(日)		10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)		
午前			動物ビスケット、牛乳		チーズ、牛乳		ふかしいも、牛乳		おやつ小魚、牛乳		しょうゆせんべい、牛乳			
園食			焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、パイン缶		御飯、鶏のから揚げ、ひじきの煮物、さつまいものみそ汁、みかん		ひじきごはん、魚の西京焼き、キャベツとわかめの酢の物、五目汁、バナナ		パン、クリームシチュー、小松菜のしらすサラダ、もも缶		豚丼、チンゲン菜のあえ物、みかん			
午後			牛乳、ぜんざい		牛乳、おにぎり		牛乳、おからとレーズンのクッキー		牛乳、ほうれんそう蒸しパン		牛乳、チョコクッキー			
16(日)		17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)		
午前			ウエハース、牛乳		ブルーベリーヨーグルト		きゅうりスティック、牛乳		ふかしいも、牛乳		チーズ、牛乳		雪の宿、牛乳	
園食			御飯、鶏肉のトマト煮、もやし中華風和え物、豆腐のみそ汁、もも缶		御飯、おでん、キャベツのおかか和え、たまねぎのみそ汁、オレシジ		御飯、チキン南蛮、切干し大根のサラダ、もやしのみそ汁、バナナ		御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、豆腐のスープ、りんご		御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ、みかん缶		カレーうどん、コールスローサラダ、パイン缶、バナナ	
午後			牛乳、すりみ揚げ		牛乳、チーズおかかおにぎり		牛乳、揚げパン		牛乳、カルピスゼリー		牛乳、バナナケーキ		牛乳、スティックパン	
23(日)		24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)		
午前			ビスコ、牛乳		バナナ、牛乳		おやつ小魚、牛乳		いちごヨーグルト		きゅうりスティック、牛乳		動物ビスケット、牛乳	
園食			御飯、ポークチャップ、キャベツの磯あえ、チキンスープ、みかん缶		ちゃんぽん、ごぼうときゅうりのサラダ、凍り豆腐のから揚げ、りんご		御飯、肉団子の酢豚風、白菜ともやしのあえ物、たまごスープ、バナナ		御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、中華スープ、パイン缶		チキンピラフ、メンチかつ、はるさめサラダ、わかめスープ、オレンジ		ハヤシライス、フロッコリーのチキンサラダ、みかん	
午後			牛乳、プリン		牛乳、おからもち		牛乳、ぶどうばん		牛乳、お好み焼き		牛乳、チーズケーキ		牛乳、バタークッキー	
30(日)		31(月)												
午前			しょうゆせんべい、牛乳											
園食			御飯、さばの竜田揚げ、ほうれん草のおかかあえ、かぶのみそ汁、パイン缶											
午後			牛乳、フレンチトースト											