

美野里保育園(一般)

2021年09月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午膳				チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	塩せんべい、牛乳
園食				御飯、牛肉とごぼうのしくれ煮、小松菜のしらす和え、たまねぎのみそ汁、オレンジ	御飯、白身魚の甘酢あんかけ、切干大根のごま和え、豚汁、みかん缶	御飯、鶏肉のカレー焼き、きゅうりとコーンのサラダ、たまごスープ、バナナ	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、オレンジ
午膳				牛乳、大学芋	牛乳、すいかクッキー	牛乳、フレンチトースト	牛乳、バタークッキー
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午膳		ウエハース、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	雪の宿、牛乳
園食		御飯、さばの竜田揚げ、なすと豆腐のそぼろ煮、大根のすまし汁、みかん缶	マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、パイナップル	ミートスパゲティ、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、コーンスープ、オレンジ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、だいずの五目煮、キャベツのみそ汁、キウイフルーツ	御飯、チキン南蛮、小松菜のサラダ、きのこのスープ、もも缶	親子丼、大根とツナのあえ物、バナナ
午膳		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、お麩のラスク	牛乳、おにぎり	牛乳、バナナケーキ	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、チョコクッキー
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午膳		カルシウムせんべい、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
園食		御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、もやしのみそ汁、もも缶	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、キウイフルーツ	ひじきごはん、魚の西京焼き、キャベツのツナマヨネーズあえ、豆腐のすまし汁、オレンジ	御飯、スペイン風オムレツ、切干し大根のサラダ、チキンスープ、パイナップル	くりごはん、鮭の南蛮漬、枝豆の白和え、けんちん汁、なし	ハヤシライス、さつまいもサラダ、りんご
午膳		牛乳、揚げパン	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、ころころゼリー	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、さつま芋だんご	牛乳、ロールパン
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午膳			バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳		きゅうりスティック、牛乳	チョコクッキー、牛乳
園食			パン、ポークチャップ、ひじきと枝豆のサラダ、かぼちゃポタージュ、パイナップル	御飯、えびフライ、はるさめサラダ、野菜スープ、パイナップル		御飯、筑前煮、小松菜ともやしの和風マヨ、さつまいものみそ汁、みかん缶	肉うどん、キャベツとささみのごまサラダ、オレンジ
午膳			牛乳、和風ツナおにぎり	牛乳、カルピスゼリー		牛乳、おからもち	牛乳、スティックパン
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午膳		動物ビスケット、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳		
園食		御飯、鶏肉のトマト煮、卵の花、なすのみそ汁、みかん缶	チキンピラフ、ピザバーグ、大根とツナのあえ物、白菜のスープ、なし	カレーライス、キャベツとトマトのサラダ、ヨーグルトあえ	御飯、メンチかつ、きゅうりの酢の物、豆腐のスープ、オレンジ		
午膳		牛乳、ぶどうぱん	牛乳、ロールケーキ	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、五平餅		