

美野里保育園(一般)

2021年08月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏のから揚げ、大根とツナのおえ物、小松菜のみそ汁、みかん缶	なすミートスパゲティ、ほうれん草とささみのごま和え、コンソメスープ、キウイフルーツ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のすまし汁、バナナ	親子丼、きゅうりとえのきたけの酢の物、キャベツのみそ汁、もも缶	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんのごまマヨネーズあえ、豆腐スープ、パイナップル	中華丼、きゅうりの酢の物、りんご
午後		牛乳、フレンチトースト	牛乳、五平餅	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、さつまいもかりんとう	牛乳、揚げパン	牛乳、バタークッキー
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前			雪の宿、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト		
昼食			御飯、魚のカレームニエル、トマトスープ、みかん缶、おくらとちくわの海苔あえ	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、キャベツとトマトの中華あえ、オレンジ	御飯、鶏肉の甘辛煮、小松菜のサラダ、玉ねぎのみそ汁、バナナ		
午後			牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、おにぎり	牛乳、すりみ揚げ		
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、白身魚のトマトソース、切干し大根のサラダ、マカロニスープ、パイ缶	御飯、筑前煮、ごぼうときゅうりのサラダ、豆腐のみそ汁、りんご	ひじきごはん、魚の西京焼き、キャベツとわかめの酢の物、五目汁、オレンジ	御飯、青菜のチャンプルー、かぼちゃのそぼろ煮、大根のみそ汁、みかん缶	焼きそば、焼きとうもろこし、枝豆、野菜スープ、すいか	カレーうどん、コールスローサラダ、もも缶
午後		牛乳、お好み焼き	牛乳、バナナ蒸しパン	牛乳、お麩のラスク	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、たこ焼き	牛乳、ロールパン
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		ビスコ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チョコクッキー、牛乳
昼食		御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、なすのみそ汁、みかん缶	パン、魚のピカタ、ひじきと枝豆のサラダ、野菜スープ、バナナ	御飯、チキン南蛮、きゅうりの酢の物、かき玉汁、もも缶	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ、オレンジ	御飯、豆腐ハンバーグ、切干し大根ともやし炒め物、かぼちゃのみそ汁、キウイフルーツ	マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、りんご
午後		牛乳、マカロニきな粉	牛乳、とりそぼろおにぎり	牛乳、おからもち	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、プリン	牛乳、スティックパン
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしもち、牛乳				
昼食		カレーライス、焼き夏野菜、ヨーグルトあえ	パエリア、白身魚のフライ、きゅうりとささみのごまサラダ、たまごスープ、なし				
午後		牛乳、ふどうぱん	牛乳、オレンジムースケーキ				