様式F110

美野里保育園(一般)

2021年07月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食					御飯、筑前煮、小松菜ともやしの和風マヨ、たまねぎのみそ汁、オレンジ	御飯、チャンプルー、かぼちゃのそぼろ煮、大根のみそ汁、キウイフルーツ	肉みそスパゲティー、きゃべつとささみのごまサラダ、りんご
午後					牛乳、大学芋	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、チョコクッキー
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、えびのトマトソース煮、ほうれん草とささみのごま和え、豆腐スープ、みかん缶	マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、オレンジ	たなばた寿司、鶏のから揚げ、そうめんサラダ、おくらのスープ、すいか	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、野菜スープ、もも缶	ハヤシライス、小松菜とじゃこのお浸し、りんご	中華丼、チンゲン菜のあえ物、バナナ
午後		牛乳、揚げパン	牛乳、五平餅	牛乳、たなばたゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、おからもち	牛乳、ロールパン
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		ウエハース、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チョコクッキー、牛乳
昼食		御飯、白身魚のごまマヨ焼き、小松菜とコーンの和え物、豚汁、パイン缶	ミートスパゲティー、小松菜のごま和え、コーンスープ、バナナ	ケチャップライス、白身魚のフライ、おくらとちくわの海苔あえ、たまごスープ、オレンジ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、わかめスープ、キウイフルーツ	御飯、チキン南蛮、きゅうりの酢の物、豆腐のみそ汁、バナナ	カレーうどん、コールスローサラダ、パイン缶
午後		牛乳、フレンチトースト	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、おにぎり	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、スティックパン
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳			しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、魚の西京焼き、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、麩のすまし汁、パイン缶	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、オレンジ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ			親子丼、大根とツナのあえ物、みかん缶
午後		牛乳、キャロットゼリー	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、くるみチーズパン			牛乳、バタークッキー
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前		ビスコ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	バナナ、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のケチャップ煮、ひじきとえのきの酢あえ、はるさめスープ、オレンジ	パン、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、りんご	御飯、ハンバーグ、ポテトサラダ、トマトスープ、キウイフルーツ	御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁、バナナ	御飯、スコッチエッグ、大根サラダ、チキンスープ、パイナップル	ちゃんぽん、きゅうりとコーンのサラダ、りんご
午後		牛乳、マカロニきな粉	牛乳、かぼちゃの水ようかん	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、お麩のラスク	牛乳、チーズケーキ	牛乳、ロールパン