様式F110

美野里保育園(一般)

2021年06月分の献立

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チョコクッキー、牛乳
昼食			御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、大根サラダ、豆腐のすまし汁	ミートスパゲティー、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、コーンスープ、みかん缶	ひじきごはん、魚の西京焼き、キャベツとわかめの酢の物、五目汁、バナナ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	肉うどん、きゃべつとささみのごまサラダ、オレンジ
午後			牛乳、揚げパン	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、五平餅	牛乳、スティックパン
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のトマト煮、卯の花、白菜のみそ汁、パイン缶	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、みかん缶	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、キャベツのみそ汁、キウイフルーツ	マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、オレンジ	御飯、コロッケ、おくらとちくわの海苔あえ、かき玉汁、もも缶	ハヤシライス、キャベツのツナレーズンサラダ、パイン缶
午後		牛乳、フレンチトースト	牛乳、和風ツナおにぎり	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、大学芋	牛乳、あじさいゼリー	牛乳、チョコクッキー
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		ウエハース、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、鶏のから揚げ、キャベツとトマトの中華あえ、きのこのスープ、オレンジ	パン、ポークチャップ、ひじきと枝豆のサラダ、人参ポタージュ、もも缶	御飯、鮭のみそあんかけ、ほうれん草の納豆和え、のっぺい汁、キウイフルーツ	御飯、肉団子の酢豚風、小松菜ともやしのあえ物、たまごスープ、バナナ	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、野菜スープ、もも缶	あんかけ焼きそば、ブロッコリーのチキンサラダ、オレンジ
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、おにぎり	牛乳、メロンラスク	牛乳、おからもち	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、ロールパン
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、豆腐ハンバーグ、きゅうりの酢の物、たまねぎのみそ汁、みかん缶	和風スパゲティ、キャベツのドレッシングあえ、チキンスープ、バナナ	御飯、白身魚のトマトソース、切干し大根のサラダ、おくらスープ、もも缶	御飯、チキン南蛮、白菜とツナのごま酢あえ、小松菜のすまし汁、オレンジ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、もやしのみそ汁、パイン缶	親子丼、きゅうりとツナの酢の物、りんご
午後		牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、とりそぼろおにぎり	牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、バタークッキー
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
午前		ビスコ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳			
昼食		御飯、さばのみそ煮、きんぴらごぼう、肉だんごスープ、オレンジ	かえるパン、えびフライ、はるさめサラダ、野菜スープ、キウイフルーツ	御飯、和風ハンバーグ、切干し大根ともやしの炒め物、オレンジ、大根のみそ汁			
午後		牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、ロールケーキ	牛乳、お好み焼き			