

美野里保育園(一般)

2021年05月分の献立

							1(土)
午前							塩せんべい、牛乳
昼食							牛肉の甘みそ丼、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、りんご
午後							牛乳、チョコクッキー
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前					ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チョコクッキー、牛乳
昼食					御飯、鶏肉のカレー焼き、切干大根の旨煮、豆腐のみそ汁	グリーンピース御飯、白身魚のごまマヨ焼き、きんぴらごぼう、たまごスープ、バナナ	ミートスパゲティ、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、オレンジ
午後					牛乳、鯉のほりデザート	牛乳、大学芋	牛乳、ロールパン
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食		御飯、魚の西京焼き、ほうれん草のしらすあえ、たまねぎのみそ汁	和風スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、チキンスープ、オレンジ	御飯、豆腐ハンバーグ、切干大根ともやしの炒め物、里芋のみそ汁	御飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、白菜のすまし汁	御飯、魚の竜田揚げ、だいすの五目煮、わかめスープ、キウイフルーツ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、バナナ
午後		牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、揚げパン	牛乳、お好み焼き	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、スティックパン
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		ウエハース、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのごまマヨネーズ、豆腐すまし汁	マーボー丼、もやし中華風和え物、はるさめスープ、バナナ	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、キャベツのみそ汁	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、鶏つくねの照り焼き、にんじんサラダ、野菜スープ	焼きそば、きゅうりとささみのごまサラダ、キウイフルーツ
午後		牛乳、プリン	牛乳、とりそぼろおにぎり	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、バタークッキー
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、ポークチャップ、ひじきと枝豆のサラダ、豆腐スープ	チキンライス、エビフライ、パスタサラダ、たまごスープ	御飯、チャンプルー、かぼちゃのそぼろ煮、大根のみそ汁、キウイフルーツ	御飯、筑前煮、小松菜とツナのごま和え、豚汁	ちゃんぽん、ごぼうときゅうりのサラダ、オレンジ	豚丼、キャベツとちくわの和え物、バナナ
午後		牛乳、キャロットゼリー	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、おからもち	牛乳、フレンチトースト	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、プリン
	30(日)	31(月)					
午前		ビスコ、牛乳					
昼食		御飯、鶏のから揚げ、キャベツとトマトの中華あえ、切干大根のみそ汁					
午後		牛乳、お麩のラスク					