

美野里保育園(一般)

2021年04月分の献立

	1(木)	2(金)	3(土)
午前	チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食	御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜のくるみあえ、かき玉汁	御飯、さばの竜田揚げ、なすと豆腐のそぼろ煮、キャベツのみそ汁	ハヤシライス、プロッコリーのツナサラダ、バナナ
午後	牛乳、お麩のラスク	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、チョコクッキー
午前	7(水) おやつ小魚、牛乳	9(金) さゆうりスティック、牛乳	10(土) 雪の宿、牛乳
昼食	御飯、魚のコンマヨネーズ焼き、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、オレンジ	御飯、きのこハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コンンスープ	肉うどん、きゃべつとささみのごまサラダ、バナナ
午後	牛乳、大学芋	牛乳、おからもち	牛乳、ロールパン
午前	14(水) チーズ、牛乳	15(木) バナナ、牛乳	17(土) しょうゆせんべい、牛乳
昼食	グリーンピース御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	御飯、スペイン風オムレツ、バナスタサラダ、きのこのスープ	マーボー丼、キャベツのツナソースサラダ、りんご
午後	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、フレンチトースト	牛乳、プリン
午前	21(水) おやつ小魚、牛乳	22(木) さゆうりスティック、牛乳	24(土) チョコクッキー、牛乳
昼食	御飯、魚の西京焼き、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、蕨のし汁、オレンジ	御飯、牛肉とごぼうのしくれ煮、もやし中華風和え物、たまねぎのみそ汁	ちやんぼん、きゅうりとささみのごまサラダ、オレンジ
午後	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、スティックパン
午前	28(水) ふかしいも、牛乳	29(木) おやつ小魚、牛乳	30(金) おやつ小魚、牛乳
昼食	御飯、ピザバーグ、小松菜のサラダ、白菜のみそ汁	御飯、ピザバーグ、小松菜のサラダ、白菜のみそ汁	御飯、松風焼き、大根とあげの煮物、小松菜のすまし汁、バナナ
午後	牛乳、チーズケーキ	牛乳、チーズケーキ	牛乳、ツナマヨトースト
午前	27(火) チーズ、牛乳	20(火) バナナ、牛乳	23(金) ブルーベリーヨーグルト
昼食	御飯、ミートスパゲティ、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、コーンスープ	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、いちごババロア
午後	牛乳、おにぎり	牛乳、おにぎり	牛乳、カルピスゼリー
午前	26(月) カルシウムせんべい、牛乳	19(月) ウエハース、牛乳	23(金) ブルーベリーヨーグルト
昼食	御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	御飯、魚のカレー揚げ、小松菜の塩ごまあえ、切干大根のみそ汁	牛乳、カルピスゼリー
午後	牛乳、くるみチーズパン	牛乳、くるみチーズパン	牛乳、スティックパン
午前	27(火) チーズ、牛乳	20(火) バナナ、牛乳	23(金) ブルーベリーヨーグルト
昼食	御飯、ミートスパゲティ、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、コーンスープ	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、いちごババロア
午後	牛乳、おにぎり	牛乳、おにぎり	牛乳、カルピスゼリー
午前	26(月) カルシウムせんべい、牛乳	19(月) ウエハース、牛乳	23(金) ブルーベリーヨーグルト
昼食	御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	御飯、魚のカレー揚げ、小松菜の塩ごまあえ、切干大根のみそ汁	牛乳、カルピスゼリー
午後	牛乳、くるみチーズパン	牛乳、くるみチーズパン	牛乳、スティックパン