様式F110

美野里保育園(一般)

2021年12月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食				ひじきごはん、魚の西京焼き、ほうれん草のナムル、五目汁、バナナ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、たまごスープ、みかん	御飯、チキン南蛮、切干し大根のサラダ、大根のみそ汁、パイン缶	マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、バナナ
午後				牛乳、フレンチトースト	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、大学芋	牛乳、チョコクッキー
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		ウエハース、牛乳	雪の宿、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	ふかしいも、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、鮭のみそあんかけ、大根サラダ、豆腐のすまし汁、パイン缶	親子丼、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、みかん缶	パン、クリームシチュー、せん野菜の和風サラダ、バナナ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、小松菜ともやしのあえ物、白菜のみそ汁、みかん	御飯、肉団子の酢豚風、ほうれん草のおかかあえ、中華スープ、オレンジ	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、オレンジ
午後		牛乳、プリン	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、おにぎり	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、揚げパン	牛乳、ロールパン
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		塩せんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、えびフライ、ポテトサラダ、野菜スープ、もも缶	ちゃんぽん、ごぼうときゅうりのサラダ、凍り豆腐のから揚げ、りんご	御飯、おでん、白菜ともやしのあえ物、たまねぎのみそ汁、オレンジ	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ、バナナ	ハヤシライス、小松菜のサラダ、みかん缶	中華丼、チンゲン菜のあえ物、りんご
午後		牛乳、ピザトースト	牛乳、オムライスおにぎり	牛乳、おからもち	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、バタークッキー
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		ビスコ、牛乳	いちごヨーグルト	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、小松菜のみそ汁、みかん缶	チキンライス、ハンバーグ、パスタサラダ、白菜と卵のスープ、バナナ	御飯、白身魚の柚庵焼き、かぼちゃのそぼろ煮、けんちん汁、オレンジ	カレーライス、白菜とほうれん草のおかか和え、ヨーグルトあえ	御飯、鶏肉の照り焼き、マセドワーヌサラダ、コーンスープ、パイン缶	煮込みうどん、コールスローサラダ、みかん
午後		牛乳、にんじん蒸しパン	牛乳、りんごのケーキ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、お好み焼き	牛乳、クリスマスドーナツ	牛乳、スティックパン
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳				
昼食		御飯、鶏肉の甘辛煮、卵の花、かき玉汁、パイン缶	焼肉スパゲティ、ひじきと枝豆のサラダ、野菜スープ、みかん				
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、お麩のラスク				