

美野里保育園(一般)

2021年11月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前	カルシウムせんべい、牛乳	きゅうりスティック、牛乳		チーズ、牛乳	ふかしもち、牛乳	塩せんべい、牛乳	
昼食	御飯、鶏つくねの照り焼き、かぼちゃのサラダ、野菜スープ、もも缶	マーボー丼、いんげんの胡麻あえ、卵とチンゲン菜のスープ、バナナ		御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、きのこのスープ、みかん缶	御飯、揚げ魚のあんかけ、ほうれん草のおかかあえ、豚汁、りんご	ミートスパゲティ、大根とツナのあえ物、みかん	
午後	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、大学芋		牛乳、キャロットゼリー	牛乳、フレンチトースト	牛乳、ロールパン	
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	動物ビスケット、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳	
昼食	ひじきごはん、白身魚のフライ、切干し大根のサラダ、たまごスープ、みかん缶	パン、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、オレンジ	御飯、さばのみそ煮、もやしの納豆和え、五目汁、バナナ	御飯、鶏肉の甘辛煮、卵の花、キャベツのみそ汁、みかん	御飯、筑前煮、小松菜ともやしの和風マヨ、里芋のみそ汁、パイ缶	親子丼、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、バナナ	
午後	牛乳、お好み焼き	牛乳、おにぎり	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、揚げパン	牛乳、プリン	牛乳、チョコクッキー	
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	ウエハース、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	しょうゆせんべい、牛乳	
昼食	御飯、さばの竜田揚げ、キャベツのおかか和え、かぶのみそ汁、パイ缶	焼きそば、小松菜のサラダ、チキンスープ、みかん	御飯、おでん、切干し大根のサラダ、たまねぎのみそ汁、りんご	御飯、チキン南蛮、ひじきと枝豆のサラダ、大根のみそ汁、オレンジ	五目御飯、魚の照り焼き、ほうれん草の白和え、白菜のすまし汁、もも缶	カレーうどん、コーンスローサラダ、オレンジ、りんご	
午後	牛乳、ピザトースト	牛乳、そぼろおにぎり	牛乳、あずきミルクゼリー	牛乳、さつまいもぱん	牛乳、五平餅	牛乳、スティックパン	
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	塩せんべい、牛乳		きゅうりスティック、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	雪の宿、牛乳	
昼食	御飯、魚のごまマヨ焼き、小松菜とコーンの和え物、お麩のみそ汁、もも缶		御飯、えびフライ、はるさめサラダ、中華スープ、みかん	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツとほうれん草の磯和え、もやしのみそ汁、バナナ	御飯、かぼちゃコロッケ、白菜のサラダ、みかん缶、かき玉汁	ハヤシライス、ブロッコリーのチキンサラダ、みかん	
午後	牛乳、おからもち		牛乳、バナナケーキ	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、ロールパン	
	28(日)	29(月)	30(火)				
午前	ビスコ、牛乳	バナナ、牛乳					
昼食	カレーライス、白菜とほうれん草のおかか和え、ヨーグルトあえ	御飯、スコッチエッグ、大根サラダ、わかめスープ、かき					
午後	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、チョコケーキ					