

## 美野里保育園(一般)

2021年10月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						おやつ小魚、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食						御飯、さばのみそ煮、切干し大根ともやしの炒め物、肉だんごスープ、パイン缶	マーボー丼、キャベツのツナレズンサラダ、バナナ
午後						牛乳、かぼちゃの水ようかん	牛乳、チョコクッキー
	<b>3(日)</b>	<b>4(月)</b>	<b>5(火)</b>	<b>6(水)</b>	<b>7(木)</b>	<b>8(金)</b>	<b>9(土)</b>
午前		ビスコ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チョコクッキー、牛乳
昼食		御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、豆腐のみそ汁、もも缶	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁、オレンジ	パン、魚のピカタ、パスタサラダ、コーンポタージュ、バナナ	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、豆腐のスープ、りんご	きのご御飯、鮭の南蛮漬、枝豆の白和え、大根のすまし汁、みかん缶	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後		牛乳、スイートポテト	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、おにぎり	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、揚げパン	牛乳、スティックパン
	<b>10(日)</b>	<b>11(月)</b>	<b>12(火)</b>	<b>13(水)</b>	<b>14(木)</b>	<b>15(金)</b>	<b>16(土)</b>
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏のから揚げ、キャベツとトマトの中華あえ、小松菜のみそ汁、みかん缶	ちゃんぽん、凍り豆腐のはさみ煮、ごぼうときゅうりのサラダ、バナナ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、りんご、中華スープ	御飯、肉団子の酢豚風、白菜ともやしのあえ物、たまごスープ、オレンジ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、オレンジ
午後		牛乳、お好み焼き	牛乳、和風ツナおにぎり	牛乳、バナナケーキ	牛乳、おからもち	牛乳、フレンチトースト	牛乳、バタークッキー
	<b>17(日)</b>	<b>18(月)</b>	<b>19(火)</b>	<b>20(水)</b>	<b>21(木)</b>	<b>22(金)</b>	<b>23(土)</b>
午前		ウエハース、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、五目汁、パイン缶	パン、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、オレンジ	御飯、コロッケ、白菜のサラダ、かき玉汁、バナナ	ひじきごはん、魚の西京焼き、キャベツとわかめの酢の物、けんちん汁、なし	御飯、鶏肉のトマト煮、もやしの中華風和え物、さつまいものみそ汁、みかん缶	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、みかん
午後		牛乳、大学芋	牛乳、切干大根おにぎり	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、プリン	牛乳、ロールパン
	<b>24(日)</b>	<b>25(月)</b>	<b>26(火)</b>	<b>27(水)</b>	<b>28(木)</b>	<b>29(金)</b>	<b>30(土)</b>
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		五目混ぜご飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、小松菜のごま和え、キャベツのみそ汁、みかん缶	きのごスパゲティ、ひじきと枝豆のサラダ、野菜スープ、バナナ	御飯、スペイン風オムレツ、切干し大根のサラダ、チキンスープ、りんご	御飯、おでん、キャベツのおかかあえ、たまねぎのみそ汁、オレンジ	チキンピラフ、ミートローフ、パスタサラダ、わかめスープ、なし	牛肉の甘みそ丼、ほうれん草とささみの酢和え、りんご
午後		牛乳、さつまいもぱん	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、ピザトースト	牛乳、パンプキンパイ	牛乳、くりのケーキ	牛乳、スティックパン
	<b>31(日)</b>						
午前							
昼食							
午後							