

美野里保育園(一般)

2021年03月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	ビスコ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ぎゅうりステイック、牛乳	
昼食	ハヤシライス、キャベツとちくわの和え物、みかん缶	ちゃんぽん、ごぼうときゅうりのサラダ、小松菜の卵とじ、オレンジ	ちらし寿司、魚の照り焼き、ほうれん草の白和え、すまし汁、いちご	御飯、鶏肉のトマト煮、もやし中華風和え物、白菜のみそ汁、バナナ	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、豚汁、りんご	
午後	牛乳、お麩のラスク	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、ひまなつりゼリー	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ピザトースト	
午前	動物ビスケット、牛乳	バナナ、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしもち、牛乳	12(金) おやつ小魚、牛乳	13(土) 雪の楕、牛乳
昼食	御飯、鶏肉の甘辛煮、卵の花、キャベツのみそ汁、パイン缶	パン、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、りんご	御飯、魚のコンマヨソース焼き、たいすの五目煮、里芋のみそ汁、パイン缶	御飯、ハンバーグ、ポテトサラダ、トマトと卵のスープ、バナナ	御飯、筑前煮、大根とツナのあんえ物、豆腐のみそ汁、りんご	親子丼、キャベツのツナソースサラダ、もも缶
午後	牛乳、おからもち	牛乳、チーズおからおにぎり	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、大学芋	牛乳、チョコクッキー
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	ウエハース、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ぎゅうりステイック、牛乳	
昼食	御飯、えびのトマトソース煮、ほうれん草とささみのごま和え、豆腐スープ、オレンジ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、八宝菜、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、はるさめ中華スープ、オレンジ	御飯、チキン南蛮、白菜とツナのごま酢あえ、小松菜のすまし汁、りんご	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、大根のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、おにぎり	牛乳、どら焼き	牛乳、五平餅	
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	カルシウムせんべい、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	
昼食	ひじきごはん、魚の西京焼き、キャベツとわかめの酢の物、五目汁、もも缶	御飯、スコッチエッグ、大根サラダ、チキンスープ、バナナ	御飯、エビフライ、パスタサラダ、フライドポテト、野菜スープ、りんご	御飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、たまねぎのみそ汁、オレンジ	ミートスバツグテー、トマトのサラダ、コーンスープ、いちご	
午後	牛乳、ぶどうばん	牛乳、いちごのムースケーキ	牛乳、揚げパン	牛乳、お好み焼き	牛乳、チョコドーナッツ	
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	カルシウムせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト				
昼食	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ、オレンジ	中華丼、はるさめサラダ、野菜スープ、りんご				
午後	牛乳、あずきミルクゼリー	牛乳、フレンチトースト				