

美野里保育園(一般)

2021年02月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	塩せんべい、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	りんご、牛乳	おやつ小魚、牛乳	牛乳、ビスコ
昼食	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、切干大根のみそ汁、パイナップル	ちらし寿司 (A,B組さんは煮方巻き)、たいずの五目煮、かき玉汁、みかん	カレーライス、ほうれん草のナムル、ヨーグルトあえ	御飯、スパイン風オムレツ、切干し大根とちくわのサラダ、チキンスープ、オレンジ	御飯、さばの竜田揚げ、なすと豆腐のそぼろ煮、もやしのみそ汁、バナナ	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、みかん
午後	牛乳、ごぼろクッキー	牛乳、節分フレックスナック	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、大学芋	牛乳、ピザトースト	牛乳、お謎のラスク
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	雪の脛、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳		きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食	枝豆とじゃこの御飯、魚のカレールームニエール、ひじきときゅうりのサラダ、かき玉汁、もも缶	親子丼、小松菜ともやしのあえ物、さといものみそ汁、オレンジ	ハヤシライス、ほうれん草としゃこのお浸し、みかん缶		御飯、筑前煮、小松菜の和風ツナマヨ和え、たまねぎのみそ汁、みかん	中華丼、チンゲン菜のあえ物、バナナ
午後	牛乳、かねあげ	牛乳、フレンチトースト	牛乳、お謎のラスク		牛乳、すりみ揚げ	牛乳、ロールパン
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	しょうゆせんべい、牛乳	牛乳、チーズ	ふかしもち、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ウエハース、牛乳
昼食	御飯、鮭のみそあんかけ、大根と枝豆のサラダ、人参ポタージュ、バナナ	パン、ポークチャップ、ひじきと枝豆のサラダ、人参ポタージュ、バナナ	ミートスパゲティ、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、野菜スープ、みかん	御飯、おでん、小松菜のごま和え、キャベツのみそ汁、りんご	ひじきごはん、白身魚のフライ、切干し大根のサラダ、たまごスープ、オレンジ	ちやんぼん、きゅうりとささみのごまサラダ、りんご
午後	牛乳、チョコドーナツ	牛乳、とりそぼろおにぎり	牛乳、五平餅	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、揚げパン	牛乳、チョコクッキー
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、チョコクッキー		きゅうりスティック、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食	御飯、チキン南蛮、ほうれん草のおかかあえ、大根のみそ汁、もも缶		チキンピラフ、魚のピカタ、白菜のサラダ、コーンスープ、みかん	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、野菜スープ、りんご	御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜のくるみあえ、五目汁、バナナ	マーボー丼、小松菜の卵とじ、オレンジ
午後	牛乳、ぶどうぱん		牛乳、おにぎり	牛乳、いちごのケーキ	牛乳、おからもち	牛乳、スティックパン
28(日)						
午前						
昼食						
午後						