

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食	和風スパゲティ、はんぺんのチーズ焼き、たまごスープ、オレンジ	御飯、スペイン風オムレツ、切干し大根のサラダ、チキンスープ、みかん缶	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツの胡麻マヨネーズあえ、かぼちゃのみそ汁、パイナップル	御飯、さばの竜田揚げ、なすと豆腐のそぼろ煮、もやしのみそ汁、バナナ	豚料、チンゲン菜のあえ物、もも缶
午後	牛乳、じゃこねおにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、フレンチトースト	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、スティックパン
午前	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	オレンジ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食	御飯、鶏肉のトマト煮、もやしの中華風和え物、豆腐のみそ汁、バナナ	くりごはん、白身魚の甘酢あんかけ、切干大根のごま和え、豚汁、みかん缶	御飯、豚肉と野菜のカレー炒め、きゅうりとコーンのサラダ、たまごスープ、もも缶	御飯、チキン南蛮、小松菜のサラダ、きのこのスープ、オレンジ	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、みかん缶
午後	牛乳、チーズボール	牛乳、揚げパン	牛乳、バナナ蒸しパン	牛乳、五平餅	牛乳、チョコクッキー
13(日)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、パイナップル	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、もやしのみそ汁、みかん缶	御飯、筑前煮、小松菜ともやしの和風マヨ、里芋のみそ汁、もも缶	御飯、マーボー豆腐、いんげん胡麻あえ、卵入り中華スープ、なし	ハヤシライス、さつまいもサラダ、パイナップル
午後	牛乳、ピザトースト	牛乳、おからもち	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、さつまいもだんご	牛乳、ロールパン
20(日)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	22(火)	雪の宿、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	まがりせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉と野菜の甘酢煮、小松菜ともやしのサラダ、中華スープ、もも缶	カレーピラフ、えびフライ、はるさめサラダ、野菜スープ、パイナップル	ロールパン、ポークチャップ、ひじきと枝豆のサラダ、たまごスープ、みかん缶	ミートスパゲティ、きゅうりとささみのごまサラダ、もも缶
午後		牛乳、カルピスゼリー	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、かねあげ	牛乳、お麩のラスク
27(日)	29(火)	30(水)			
午前	オレンジ、牛乳	おやつ小魚、牛乳			
昼食	あんかけ焼きそば、きんぴらごぼう、野菜スープ、もも缶	カレーライス、コロコロサラダ、ヨーグルトあえ			
午後	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、とろろおにぎり			