様式F110

美野里保育園(一般)

2020年08月分の献立

							1(土)
午前							しょうゆせんべい、牛乳
昼食							中華丼、きゅうりの酢の物、もも缶
午後							牛乳、ロールパン
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、鶏のから揚げ、キャベツとトマトの中華あえ、小松菜のみそ汁、みかん缶	ロールパン、魚のピカタ、ひじきと枝豆のサラダ、野菜スープ、バナナ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、もやしのみそ汁、パイナップル	親子丼、きゅうりとえのきたけの酢の物、玉ねぎのみそ汁、みかん缶	御飯、えびのトマトソース煮、ごぼうとコーンのサラダ、中華スープ、オレンジ	カレーうどん、コールスローサラダ、もも缶
午後		牛乳、フレンチトースト	牛乳、とりそぼろおにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、さつまいもかりんとう	牛乳、プリン	牛乳、蒸し焼きいも
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前			ウエハース、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳	雪の宿、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食			なすミートスパゲティー、いんげんのごまマヨネーズあえ、玉ねぎとセロリのスープ、もも缶	御飯、コロッケ、小松菜とツナのごま和え、かき玉汁、オレンジ			
午後			牛乳、チーズおかかおにぎり	ヨーグルトあえ、ビスケット	牛乳、スティックパン	牛乳、チョコクッキー	牛乳、コーンフレーク
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		ビスコ、牛乳	オレンジ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	まがりせんべい、牛乳
昼食		御飯、白身魚のトマトソース、切干し大根のサラダ、マカロニスープ、みかん缶	御飯、鶏肉の甘辛煮、小松菜のサラダ、みそ汁、バナナ	ひじきごはん、魚の西京焼き、キャベツとわかめの酢の物、五目汁、もも缶	御飯、青菜のチャンプルー、かぼちゃのそぼろ煮、大根のみそ汁、パイン缶	焼きそば、焼きとうもろこし、枝豆、野菜スープ、すいか	マーボー丼、小松菜の卵とじ、もも缶
午後		牛乳、おからチーズドーナツ	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、蒸し焼きいも	牛乳、五平餅	牛乳、ミニアメリカンドッグ	牛乳、お麩のラスク
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	チョコクッキー、牛乳
昼食		御飯、チキン南蛮、きゅうりの酢の物、豆腐のみそ汁、もも缶	豚丼、小松菜とコーンのごま和え、かき玉汁、バナナ	御飯、スコッチエッグ、パスタサラダ、チキンスープ、パイナップル	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、かぼちゃのみそ汁、みかん缶	パエリア、白身魚のフライ、きゅうりとささみのごまサラダ、たまごスープ、バナナ	ちゃんぽん、チンゲン菜の中華和え、パイン缶
午後		牛乳、おからもち	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、オレンジムースケーキ	牛乳、マカロニナポリタン	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、ロールパン
	30(日)	31(月)					
午前		雪の宿、牛乳					
昼食		カレーライス、焼き夏野菜、ヨーグルトあえ					
午後		牛乳、ゆでとうもろこし					