様式F110

美野里保育園(一般)

2020年07月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				ももヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チーズ、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食				御飯、筑前煮、小松菜ともやしの和風マヨ、里芋のみそ汁、オレンジ	御飯、豚肉と野菜のカレー炒め、コールスローサラダ、たまごスープ、もも缶	御飯、チキン南蛮、きゅうりの酢の物、豆腐のみそ汁、バナナ	肉うどん、きゃべつとささみのごまサラダ、みかん缶
午後				牛乳、大学芋	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、フレンチトースト	牛乳、蒸し焼きいも
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	おやつ小魚、牛乳	りんご、牛乳	コーンフレーク、牛乳	チーズ、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、青菜のチャンプルー、ひじきときゅうりのサラダ、大根のみそ汁、パイン缶	たなばた寿司、星のコロッケ、そうめんサラダ、おくらのスープ、すいか	枝豆とじゃこの御飯、魚のカレームニエル、ひじきときゅうりのサラダ、トマトスープ、オレンジ	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、チキンスープ、もも缶	御飯、さばの竜田揚げ、なすと豆腐のそぼろ煮、もやしのみそ汁、バナナ	ハヤシライス、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、パイン缶
午後		牛乳、さつまいもかりんとう	牛乳、たなばたゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、おからもち	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、ロールパン
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		ウエハース、牛乳	おやつ小魚、牛乳	みかんヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、肉団子の酢豚風、小松菜ともやしのあえ物、中華スープ、オレンジ	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、みかん缶	御飯、ハンバーグ、ポテトサラダ、豆腐のスープ、オレンジ	御飯、鶏肉のケチャップ煮、ひじきとえのきの酢あえ、はるさめスープ、バナナ	五目混ぜご飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、小松菜のごま和え、たまねぎのみそ汁、パイン缶	親子丼、きゅうりとコーンのサラダ、みかん缶
午後		牛乳、フルーツポンチ	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、バナナ蒸しパン	牛乳、がねあげ	牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、スティックパン
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	おやつ小魚、牛乳	牛乳、バナナ			チョコクッキー、牛乳
昼食		御飯、豆腐ハンバーグ、切干し大根ともやしの炒め物、せんだご汁、もも缶	カレーライス、コロコロサラダ、ヨーグルトあえ	ケチャップライス、白身魚のフライ、おくらとちくわの海苔あえ、たまごスープ、オレンジ			ミートスパゲティー、さつまいもサラダ、もも缶
午後		牛乳、揚げパン	牛乳、鬼まんじゅう	おからとレーズンのクッキー、牛乳			牛乳、お麩のラスク
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		ウエハース、牛乳	おやつ小魚、牛乳	パインヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	
昼食		御飯、コロッケ、きゅうりとささみのごまサラダ、かき玉汁、もも缶	焼きそば、はんぺんの磯辺焼き、ひじきと枝豆のサラダ、みかん缶	カレーピラフ、さけのポテト焼き、ごぼうとコーンのサラダ、トマトの野菜スープ、オレンジ	御飯、マーボー豆腐、いんげん胡麻あえ、卵入り中華スープ、もも缶	御飯、白身魚のごまマヨ焼き、小松菜とコーンの和え物、豚汁、バナナ	
午後		牛乳、マカロニきな粉	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、チーズケーキ	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、かぼちゃの水ようかん	