様式F110

美野里保育園(一般)

2020年06月分の献立

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チーズ、牛乳	ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚のカレームニエル、パスタサラダ、トマトスープ、キウイフルーツ	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうとコーンのサラダ、もも缶	ひじきごはん、魚の西京焼き、キャベツとわかめの酢の物、五目汁、バナナ	カレーライス、切干大根のごま和え、パイン缶	ケチャップライス、白身魚のフライ、はんぺんのサラダ、たまごスープ、バナナ	肉うどん、きゅうりとツナの酢の物、みかん缶
午後		牛乳、揚げパン	牛乳、和風ツナおにぎり	牛乳、簡単ピザ	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、鯛そうめん	牛乳、スティックパン
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ヨーグルト	コーンフレーク、牛乳	チーズ、牛乳	ビスケット、牛乳
昼食		御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、野菜スープ、もも缶	パン、豆腐ハンバーグ、切干し大根ともやしの炒め物、コーンスープ、オレンジ	御飯、さばの竜田揚げ、ひじきの煮物、みそ汁、バナナ	御飯、マーボー豆腐、いんげん胡麻あえ、中華スープ、オレンジ	御飯、コロッケ、きゅうりとささみのごまサラダ、かき玉汁、もも缶	ハヤシライス、ブロッコリーのチキンサラダ、パイン缶
午後		牛乳、大学芋	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、あじさいゼリー	牛乳、フレンチトースト	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、さつまいもクッキー
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		ウエハース、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チーズ、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、鶏肉の竜田揚げ、きゅうりの酢の物、五目汁、オレンジ	ミートスパゲティー、いんげんのごまマヨネーズあえ、チキンスープ、みかん缶	御飯、厚揚げのケチャップ煮、ひじきとえのきの酢あえ、はるさめスープ、バナナ	御飯、肉団子の酢豚風、小松菜ともやしのあえ物、たまごスープ、パイン缶	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、もやしのごま酢あえ、のっぺい汁、キウイフルーツ	あんかけ焼きそば、ごぼうときゅうりのサラダ、もも缶
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、おからもち	牛乳、メロンラスク	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、パンプティング	牛乳、ロールパン
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	牛乳、おやつ小魚	ヨーグルト	コーンフレーク、牛乳	チーズ、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食		御飯、和風ハンバーグ、キャベツとトマトの中華あえ、みそ汁、みかん缶	厚焼き卵、もやしの和え物、つみれ団子汁、バナナ	御飯、鶏肉の甘辛煮、小松菜のサラダ、みそ汁、もも缶	かえるパン、えびフライ、野菜スープ、はるさめサラダ、オレンジ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、みそ汁、パイン缶	親子丼、きゅうりとコーンのサラダ、すまし汁、みかん缶
午後		牛乳、コーンマヨトース	牛乳、ミニアメリカンドッグ	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、かたつむりロールケーキ	牛乳、お麩のラスク	牛乳、ごまクッキー
	28(日)	29(月)	30(火)				
午前		ウエハース、牛乳	おやつ小魚、牛乳				
昼食		御飯、白身魚のトマトソース、切干し大根のサラダ、マカロニスープ、もも缶	和風スパゲティ、はんぺんのチーズ焼き、たまごスープ、オレンジ				
午後		牛乳、おからチーズドーナツ	牛乳、フルーツゼリー				