

美野里保育園(一般)

2020年05月分の献立

		1(金)		2(土)	
午前			チーズ(棒)、牛乳		
昼食			御飯、肉団子の酢豚風、切干大根のねりごま和え、はるさめスープ(だいこん)、キウイフルーツ		
午後			牛乳、みかんゼリー		
3(日)		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)
午前					コーンフレーク、牛乳
昼食					御飯、鶏肉のカレー焼き、豆腐みそ汁(わかめ)、切干し大根の旨煮、パイン缶
午後					牛乳、鯉のほりデザート
10(日)		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	果物、牛乳	ヨーグルト(いちごジャム)	きゅうりスティック、牛乳
昼食		御飯、鶏つくねの照り焼き(ひじき)、野菜スープ(ほうれん草)、かぼちゃのサラダ(ハム)、キウイフルーツ	御飯、魚の竜田揚げ、キャベツの群の物、のっぺい汁、りんご	親子丼、小松菜ともやしをあえ物、みそ汁(だいこん・あげ)、オレンジ	御飯、豚肉と野菜のカレー炒め、はるさめサラダ(みかん)、みそ汁(玉ねぎ・あげ)、キウイフルーツ
午後		牛乳、スピン	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、おにぎり	牛乳、りんごクッキー
17(日)		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)
午前		動物ビスケット、牛乳	果物、牛乳	ヨーグルト(みかん)	コーンフレーク、牛乳
昼食		御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのごまマヨネーズ、豆腐すまし汁(小松菜)、りんご	御飯、厚揚げとしじゃが芋のそぼろ煮、小松菜のナムル(人参・ごま)、野菜スープ、りんご	ピラフ(豚・カレー)、さげのポテト焼き、カリフラワーとコーンのサラダ、たまごスープ(豆腐)、キウイフルーツ	御飯、チキン南蛮、きゅうりの酢の物(みかん)、みそ汁(もやし・大根)、オレンジ
午後		牛乳、お麩のラスク	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、スピン	牛乳、クッキー・さつま芋
24(日)		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)
午前		ウエハース、牛乳	果物、牛乳	ヨーグルト(ブルーベリー)	きゅうりスティック、牛乳
昼食		御飯、豚肉と野菜のごま炒め、卵の花(人参・鶏ひき肉)、みそ汁(キャベツ)、りんご	パエリア、白身魚のフライ、ロココリーと豆腐のサラダ、たまごスープ(キャベツ)、キウイフルーツ	御飯、チャップルー、きゅうりの昆布あえ、みそ汁(だいこん・あげ)、オレンジ	御飯、鶏前煮、はんぺんの磯辺揚げ、みそ汁、りんご
午後		牛乳、トースト(ツナ)	牛乳、りんごケーキ	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、蒸しパン
31(日)					
午前					
昼食					
午後					
1(金)		15(金)	16(土)	22(金)	23(土)
チーズ(棒)、牛乳		チーズ(棒)、牛乳	ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	塩せんべい、牛乳
御飯、肉団子の酢豚風、切干大根のねりごま和え、はるさめスープ(だいこん)、キウイフルーツ		御飯、魚のピカタ、小松菜とコーンの和え物、わかめスープ(キャベツ)、りんご	御飯、鶏肉とコーンの和え物、たまごスープ(はるさめ)、オレンジ	牛乳、ドーナツ・おからチーズ	牛肉の甘みそ丼、中華スープ(にら卵)、もやしのごま酢あえ、パイン缶
牛乳、みかんゼリー		牛乳、大学芋	牛乳、薄皮つぼあんぱん	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、チョコクッキー
8(金)		8(金)	9(土)	29(金)	30(土)
おやつ小魚、牛乳		おやつ小魚、牛乳	ビスコ、牛乳	チーズ(棒)、牛乳	動物ビスケット、牛乳
御飯、白身魚のごまマヨ焼き、小松菜とコーンの和え物、たまごスープ(はるさめ)、オレンジ		御飯、鶏肉のカレー焼き、豆腐みそ汁(わかめ)、切干し大根の旨煮、パイン缶	牛乳、鯉のほりデザート	牛乳、クッキー・さつま芋	五目混ぜご飯、魚のごま照り焼き、小松菜の卵とじ、きのこのスープ、キウイフルーツ
牛乳、みかんゼリー		牛乳、鯉のほりデザート	牛乳、蒸しパン	牛乳、フルーツポンチ	ヨーグルトあえ(果物)、ウエハース