様式F110

美野里保育園(一般)

2020年12月分の献立

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食			御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、小松菜のみそ汁、みかん	ひじきごはん、魚の西京焼き、ほうれん草のナムル、五目汁、バナナ	御飯、豆腐ハンバーグ、切干し大根ともやしの炒め物、白菜のみそ汁、りんご	カレーライス、パスタサラダ、みかん缶	マーボー丼、小松菜の卵とじ、バナナ
午後			牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、ピザトースト	牛乳、じゃこねぎおにぎり	ヨーグルトあえ、ビスケット	牛乳、ロールパン
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	オレンジ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食		御飯、鮭のみそあんかけ、大根サラダ、豆腐のすまし汁、パイン缶	親子丼、小松菜ともやしのあえ物、たまねぎのみそ汁、オレンジ	御飯、鶏肉の甘辛煮、卵の花、かき玉汁、みかん	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、だいずの五目煮、豆腐のみそ汁、バナナ	パン、クリームシチュー、せん野菜の和風サラダ、みかん缶	きのこスパゲティ、大根とツナのあえ物、りんご
午後		牛乳、がねあげ	牛乳、おからもち	牛乳、クッキー	カルピスゼリー、牛乳	牛乳、お麩のラスク	牛乳、スティックパン
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ストロベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、チキン南蛮、ほうれん草のおかかあえ、大根のみそ汁、もも缶	御飯、おでん、小松菜のごま和え、みかん	ちゃんぽん、ごぼうときゅうりのサラダ、凍り豆腐のはさみ煮、バナナ	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ、りんご	ハヤシライス、小松菜のサラダ、みかん缶	中華丼、チンゲン菜のあえ物、オレンジ
午後		牛乳、マカロニきな粉	牛乳、五平餅	牛乳、おにぎり	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、揚げパン	牛乳、チョコクッキー
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前		チョコクッキー、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ウエハース、牛乳
昼食		御飯、白身魚の柚庵焼き、かぼちゃのそぼろ煮、けんちん汁、みかん缶	御飯、ポークチャップ、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、バナナ	パエリア、さけのポテト焼き、きゅうりとささみのごまサラダ、たまごスープ、りんご	御飯、鶏肉のトマト煮、もやしの中華風和え物、豆腐のみそ汁、オレンジ	パン、ミートローフのパイ包、マセドワーヌサラダ、わかめスープ、バナナ	煮込みうどん、コールスローサラダ、みかん
午後		牛乳、大学芋	牛乳、はんぺんチーズ焼き	牛乳、ロールケーキ	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、クリスマスドーナツ	牛乳、お麩のラスク
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前		雪の宿、牛乳					
昼食		御飯、えびフライ、野菜スープ、ポテトサラダ、パイン缶					
午後		牛乳、しょうゆせんべい					