様式F110

美野里保育園(一般)

2020年11月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳		きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	塩せんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏つくねの照り焼き、かぼちゃのサラダ、野菜スープ、もも缶		御飯、さばのみそ煮、もやしの納豆和え、五目汁、みかん	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、もやしのみそ汁、パイン缶	ひじきごはん、白身魚のフライ、切干し大根のサラダ、たまごスープ、バナナ	あんかけうどん、きゅうりとささみのごまサラダ、みかん缶
午後		牛乳、りんご蒸しパン		牛乳、大学芋	牛乳、はんぺんチーズ焼き	牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、スティックパン
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	
昼食		御飯、肉団子の酢豚風、白菜ともやしのあえ物、中華スープ、パイン缶	ハンバーガー、フライドポテト、野菜スープ、りんご	マーボー丼、いんげん胡麻あえ、卵とチンゲン菜のスープ、バナナ	御飯、チキン南蛮、小松菜のおかかあえ、大根のみそ汁、もも缶	五目御飯、魚の照り焼き、ほうれん草の白和え、みかん、白菜のすまし汁	
午後		牛乳、キャロットゼリー	牛乳、五平餅	牛乳、うどんポッキー	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、がねあげ	
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		ウエハース、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、豚汁、みかん缶	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、バナナ	カレーライス、白菜とほうれん草のおかか和え、ヨーグルトあえ	御飯、鶏肉の甘辛煮、卯の花、キャベツのみそ汁、みかん	御飯、筑前煮、小松菜ともやしの和風マヨ、里芋のみそ汁、りんご	ミートスパゲティー、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、もも缶
午後		牛乳、ピザトースト	牛乳、お麩のラスク	牛乳、フレンチトースト	牛乳、おにぎり	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、チョコクッキー
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前			ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食			さつま芋御飯、鮭のごま揚げ、枝豆の白和え、麩のすまし汁、パイン缶	御飯、ピザバーグ、小松菜のサラダ、白菜のスープ、りんご	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツとほうれんそうの磯和え、もやしのみそ汁、みかん	御飯、かぼちゃコロッケ、白菜のサラダ、かき玉汁、バナナ	ハヤシライス、ブロッコリーのチキンサラダ、みかん缶
午後			牛乳、おからもち	牛乳、チョコケーキ	牛乳、揚げパン	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、ロールパン
	29(日)	30(月)					
午前		ビスコ、牛乳					
昼食		御飯、さばの竜田揚げ、ほうれん草のおかかあえ、大根のみそ汁、もも缶					
午後		牛乳、ぶどうぱん					