

美野里保育園(一般)

2020年10月分の献立

午前			1(木)	きゅうりスティック、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	3(土)
昼食			ブルーベリーヨーグルト	カレシウムせんべい、牛乳	カレシウムせんべい、牛乳	
午後			枝豆とじゃこの御飯、魚のかしし ームニエ、ひじきときゅうり のサラダ、かき玉汁、オレンジ	御飯、ハンバーグ、かぼちゃの サラダ、豆腐のスープ、バナナ	親子丼、キャベツのツナレース サラダ、もち缶	
午前	4(日)	5(月)	6(火)	牛乳、ピザトースト	ヨーグルトあえ、クッキー	牛乳、チョコクッキー
昼食	ピスコ、牛乳	ふかいいち、牛乳	チーズ、牛乳	オレンジ、牛乳	おやつり魚、牛乳	ワエハース、牛乳
午後	御飯、肉団子の酢豚風、白菜と もやしのあえ物、たまごスープ 、パイん缶	ロールパン、魚のピカタ、ひじ きと枝豆のサラダ、野菜スープ 、みかん	御飯、チキン南蛮、小松葉とツ ラダ、豆腐のみそ汁、白菜のみそ 汁、もち缶	御飯、肉じゃが、ほんぺんのか 豆のみそ汁、バナナ	御飯、鮭の南蛮漬け、枝 豆の白和え、さつまいものみそ 汁、みかん缶	カレーラビング、コールスローサ ラダ、パイん缶
午前	牛乳、はんぺんチーズ焼き	牛乳、和風ツナおにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、カルビズゼリー	牛乳、揚げパン	牛乳、ステックパン
昼食	動物ピスケット、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかいいち、牛乳	チーズ、牛乳	壺せんべい、牛乳
午後	御飯、魚のごまマヨ焼き、小松 菜とコーンの和え物、豚汁、オ レンジ	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚 げ、ごまうりのサラダ 、みかん缶	御飯、えびのトマトソース煮、 いんげんと鶏ささ身のごまあえ 、中華スープ、バナナ	御飯、マー婆ーなす、もやしと ひじき、白蝶ビツナのご ま和え、ヨーグルトあえ 、みかん	御飯、白蝶ビツナのご ま和え、ヨーグルトあえ 、みかん	中華丼、きゅうりとささみのご まサラダ、もち缶
午前	牛乳、かぼちゃの水ようかん	牛乳、切干大根おにぎり	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、おからもち	牛乳、フレンチトースト	牛乳、お餅のラスク
昼食	雪の宿、牛乳	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午後	御飯、豆腐ハンバーグ、切干し 大根ともやしの炒め物、けんち ん汁、もち缶	ロールパン、クリーミーシチュー 、きゅうりヒヨのサラダ、みか ん缶	御飯、コロッケ、白菜のサラダ 、かき玉汁、バナナ	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	まかのせんべい、牛乳
午前	牛乳、大学芋	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、マカロニパリタン	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、パンキンプリン	牛乳、ロールパン
昼食	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
午後	チョコクッキー、牛乳	ふかいいち、牛乳	チーズ、牛乳	オレンジ、牛乳	おやつり魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
午前	五目混ぜご飯、魚のコーンマヨ ネース焼き、小松葉のみそ汁、バイ ん缶、たまねぎのみそ汁、バナナ	きのこスープティ、大根ヒツナ とトマト、チキンヌードル、 干し大根のサラダ、チキンヌードル 、もち缶	御飯、スペイン風オムレツ、切 干し大根のサラダ、小松菜の みそ汁、みかん缶	御飯、鶏肉のトマト煮、ちや しゅわかめの酢の物、豆腐のみそ 汁、オレンジ	チキンピラフ、ミートローフ、 パスタサラダ、わかめスープ、 小松菜の酢和え、みかん缶	牛肉の甘みそ丼、ほうれん草と ささみの酢和え、みかん缶
昼食	牛乳、チーズボール	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、キャラットゼリー	牛乳、パンキンパイ	牛乳、パンコ	
午後						
午前						
昼食						
午後						