様式F110

美野里保育園(一般)

2020年03月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		牛乳100、チョイス	牛乳100、動物ビスケット	牛乳100、ムーンライト	牛乳100、星たべよ	牛乳100、チョイス	牛乳100、ビスケット
昼食		御飯、鶏肉と野菜の甘酢煮、白菜の昆布和え、わかめスープ（コーン）、牛乳100	雛祭り・ケーキ寿司、えびフライ、麸のすまし汁（えのき）	御飯、野菜メンチかつ、きゅうりとささみのごまサラダ、ミネストローネスープ、牛乳100	キッズビビンバ、はるさめサラダ、豆腐すまし汁（ほうれん草）	御飯、ツナエッグ、ほうれん草と油揚げのお浸し、いわしのつみれ団子汁(みそ)	うどん、りんご
午後		マカロニきな粉	ババロアいちご、牛乳100	チーズ饅頭	パン・コッペパン、牛乳100	コーンフレーク、牛乳100	ミニパン、牛乳100
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳100、クラッカー	牛乳100、Ｃａせんべい	牛乳100、チーズ（棒）、枝	牛乳100、バナナ	牛乳100、チョイス	牛乳100、ビスケット
昼食		パエリア、千草焼き、コンソメスープ	厚揚げ卵丼、ポトフ、揚げ餃子	パン・食パン、ふわふわミートボールのシチュー、きゅうりの酢の物（ちくわ）	御飯、豚肉のしょうが焼き、マカロニサラダ、みそ汁	御飯、ひじきの五目煮（さつまいも）、はるさめスープ（はくさい）、白身魚のフライ	中華丼（卵）、みかん
午後		フレンチトースト(食パン)、牛乳100	チョコクッキー、牛乳100	牛乳100、スピン	せんべい、牛乳100	プリン、牛乳100	りんごジャムパン、牛乳100
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		牛乳100、チョイス	牛乳100、動物ビスケット	牛乳100、ムーンライト	牛乳100、星たべよ		牛乳100、ビスケット
昼食		御飯、鶏肉のマーマレード焼き、たまごスープ、キャベツの香り漬け	御飯、肉じゃが（豚肉）、千草焼き、豆腐すまし汁（わかめ）	御飯、きびなごの唐揚げ、ポテトサラダ、押し包丁	ケチャップライス、シュウマイ、ブロッコリーのごまあえ		焼きそば、バナナ
午後		ツナサンド、牛乳100	せんべい、牛乳100	牛乳100、おにぎり	クリームパン、牛乳100		おにぎり（焼き）、牛乳100
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		牛乳100、クラッカー	牛乳100、Ｃａせんべい	牛乳100、チーズ（棒）、枝	牛乳100、バナナ	牛乳100、チョイス	
昼食		御飯、チーズささみフライ、切干大根のサラダ、野菜スープ	親子丼、もやしのナムル、みそ汁	タンドリーチキン、ブロッコリーとちくわのサラダ、かき玉汁（豆腐）	カツカレー、豚かつ、はるさめサラダ	鶏の唐揚げ、ほうれん草のサラダ、豆腐スープ	
午後		トースト（じゃこ）、牛乳100	ヨーグルト、せんべい、牛乳100	お楽しみケーキ、牛乳100	ミニパン、牛乳100	フルーツポンチ、牛乳100	
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前		牛乳100、チョイス	牛乳100、動物ビスケット				
昼食		高野豆腐の卵とじ、ビーフン五目、みそ汁（あさり）	木の葉丼、じゃが芋きんぴら、ウィンナー、みそ汁				
午後		ポップコーン、牛乳100	フルーツゼリー、牛乳100				